



PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 179

13 maggio 2014

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

Non dobbiamo aver paura di sporcarci le mani. A che servirà averle pulite, se le avremo tenute in tasca?

«È sepolto nel cimitero di Barbiana, sperduto e vuoto paese abitato dagli spiriti. Ma don Lorenzo parla ancora».

Aveva ragione Enzo Biagi quando, anni fa, scriveva queste righe finali di un ritratto di don Lorenzo Milani (1923-1967) che lui aveva conosciuto proprio lassù in quella sperduta pieve toscana in cui era stato relegato, ma da dove la sua voce risuonava forte e chiara anche attraverso i suoi scritti indimenticabili. Sue sono appunto le parole che oggi abbiamo proposto, nitide nel loro rigore, simili a un colpo di frusta benefico che cala sulle nostre sonnolenze religiose e sul torpore della nostra carità.

Certo, se uno sceglie il quieto vivere come norma suprema del suo agire e si mette le mani in tasca, potrà forse dire di essere ineccepibile, pulito, incontaminato.

Ma a che serve questa purità rituale, se è solo una sorta di onorificenza legata a un'esistenza incolore ed egoistica?

Sappiamo bene cosa pensasse Cristo di questi perbenisti, attenti «a filtrare il moscerino e a lasciarsi sfuggire il cammello» per ostentare il loro formalismo. Quel Cristo che ebbe fin da neonato la definizione di «segno di contraddizione», come lo chiamò il vecchio Simeone, non temeva di sporcare il suo mantello con la polvere delle strade e di stringere le mani a persone infettate dalla lebbra fisica e da quella morale.

Dobbiamo, allora, avere più coraggio, come lo ebbero i profeti, le cui labbra ardevano del carbone infuocato che Dio aveva usato per renderli suoi messaggeri e la cui vita non temeva neppure di scendere nelle cisterne fangose del mondo o di intervenire negli areopaghi della storia.

Card. Gianfranco Ravasi

"Il Mattutino" - da L'Avvenire

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – La storia giorno per giorno
3. Le nostre ricette – Pesto di foglie di sedano
4. Raccontaci di te – La ricetta
5. Appmania! – Now browser il browser più veloce per android
6. Storia de Roma cò appennice - 1
7. Mi ricordo....

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

Gite di primavera 2014

..... prossime

26 maggio – Abbazia di Farfa

20 giugno – Monastero S. Scolastica – Subiaco

Informazioni ed adesioni: 06.85578598 – 338.2300499

Il Martedì alle ore 16:00 - APERTA...MENTE ANZIANI a S. Agnese Fuori le Mura, via Nomentana 349.

Per informazioni: 06 86207644 (martedì e giovedì, dalle 17:00 alle 19:00)

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – Parrocchia S. Maria della Mercede - Via Basento, 100: "Per stare insieme".

Maggiori informazioni al: 06 88 40 353

Tutti i Mercoledì ore 10 - 12 a S. Roberto Bellarmino ingresso via Panama13.

APERTA...MENTE ANZIANI

Per informazioni: 06.8557858

Il mercoledì ore 17.30 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

CUCINA CRUDISTA CREATTIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

Incontro di cucina naturale crudista – Ricette ispirate dalla lettura della Bibbia.

Con la collaborazione della dott.ssa Bruna Bouchè per gli aspetti nutrizionali e delle chef del Telefono d'Argento per la realizzazione delle ricette – Fotografie di Gabriella Baldelli.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 - 063222976

Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13) sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

IL TELEFONO D'ARGENTO A S. EUFEMIA

Cos'è S. Eufemia? E perché il Telefono d'Argento è presente a S. Eufemia?

Queste domande trovano risposta nella bellissima villa Liberty a pochi passi da villa Torlonia che IPAB Roma Capitale ha messo a disposizione dell'Associazione per diverse attività con gli anziani. Questa villa infatti accoglie una piccola casa di riposo ma è sottoutilizzata rispetto agli spazi presenti; quindi l'invito agli amici del Telefono d'Argento è quello di realizzare alcune iniziative che vedono insieme anziani interni ed esterni per una maggiore integrazione ed un migliore godimento di questa stupenda struttura. Sono nati corsi di Tablet ed incontri di Counseling ma soprattutto si stanno organizzando giornate speciali in cui gli amici del Telefono

d'Argento sono invitati per un pranzo e possono godere degli spazi all'aperto della villa.

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

LA STORIA GIORNO PER GIORNO

www.it.wikipedia.org

Con Wikipedia possiamo realizzare un almanacco con gli avvenimenti più importanti accaduti nel mondo. Basta inserire nella casella di ricerca (in alto a destra) l'anno di nostro interesse.

Ma possiamo anche riportare un giorno e un mese, oppure soltanto un mese (ad esempio: 10 luglio).

WIKIPEDIA L'enciclopedia libera

Voce [Discussione](#) [Leggi](#) [Modifica](#) [Modifica sorgente](#) [Cronologia](#)

Registrati [Entra](#)

Dona il tuo 5 x 1000 al **Telefono d'Argento** - Scrivi 97335470585

10 luglio

Da Wikipedia, l'enciclopedia libera.

gennaio - febbraio - marzo - aprile - maggio - giugno - **luglio 2014** - agosto - settembre - ottobre - novembre - dicembre

Ma Me Gi Ve Sa **Do** Lu Ma Me Gi Ve Sa **Do** Lu Ma Me Gi Ve Sa **Do** Lu Ma Me Gi

← 1 2 3 4 5 6 7 8 9 **10** 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 →

Il **10 luglio** è il 191° giorno del calendario gregoriano (il 192° negli anni bisestili). Mancano 174 giorni alla fine dell'anno.

Indice [\[nascondi\]](#)

- 1 Eventi
- 2 Nati
- 3 Morti
- 4 Feste e ricorrenze
 - 4.1 Nazionali
 - 4.2 Religiose
 - 4.3 Laiche

Eventi [\[modifica | modifica sorgente \]](#)

- 48 a.C. - Battaglia di Dyrrhachium (48 a.C.), Giulio Cesare evita a maiapena una sconfitta disastrosa combattendo contro Pompeo nei pressi dell'attuale Durazzo nell'odierna Albania.
- 138 - Roma: Antonino Pio è acclamato dal popolo Imperatore romano
- 1304 - Brucia la prima Loggia di Orsanmichele di Arnolfo di Cambio a Firenze
- 1690 - Guglielmo III sconfigge Giacomo II sul fiume Boyne
- 1778 - rivoluzione americana: Luigi XVI di Francia dichiara guerra al Regno di Gran Bretagna
- 1789 - Alexander Mackenzie raggiunge il delta del fiume Mackenzie

3 – LE NOSTRE RICETTE

Di seguito le letture e la ricetta realizzata durante l'incontro della
CUCINA CRUDISTA CREATIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

Cibo nella Bibbia

Quale debba essere il cibo dell'uomo ce lo dice la Bibbia, quando al sesto giorno della creazione Dio dice: “vi do tutte le piante con i loro semi... così avrete il vostro cibo” Genesi 1,29

Nel tempo biblico i cereali costituivano gli alimenti base delle popolazioni dei paesi biblici... *continua a leggere e clicca qui*

www.telefonodargento.it/cibonellabibbia.pdf

Pesto di Foglie di Sedano



Ingredienti

- 80 gr di foglie di sedano
- 70 gr di Lievito alimentare in scaglie
- 40 gr di pinoli
- 100 ml di olio extra vergine d'oliva spremuto a freddo
- mezzo spicchio d'aglio
- 10 gr di sale marino integrale

Frullare tutto in un blender

Abbiamo usato il pesto per condire i nostri spaghetti crudi. Wow!!!

Wow

Cosa ne pensi? Invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

telefonodargento@hotmail.it

4 - RACCONTACI DI TE

La ricetta

Nei giorni dei vari caotici pagamenti (IRPEF, IMU, TRISE, TARI, TARES, TARSU, MOD. 740, canone TV ecc... ecc...) sono caduta in confusione totale. La mia parte deficitaria in fatto di numeri è riemersa intatta, non contaminata da complicati e faticosi calcoli per interpretare e conteggiare.

Ho deciso così di rivolgermi al CAF. Quando sono arrivata stavano distribuendo i “numeretti”: a me toccò il numero 60 mentre stavano chiamando all’appello il numero 5! Mi sedetti in rassegnata attesa, stimata in non meno di 2 ore. Vicino a me era seduta una donna sulla cinquantina che avevo visto prima litigare con un signore per la priorità del bigliettino. Era elegante o per lo meno alla moda con stivali al ginocchio e jeans di marca; la parlata con forte accento romano faceva presupporre la provenienza da quartieri periferici. Iniziosi subito a parlare, più che rivolta a me, a se stessa.

“Ma guarda un po’ se uno pè pagà deve puro perde tempo...”. Ebbi la malaugurata idea di rispondere: “Signora, tanto vale aver pazienza... non abbiamo alternative...”.

Il mio italiano privo di accenti romaneschi creò in lei un attimo di perplessità: giusto il tempo di comporre mentalmente un miscelato linguistico che iniziò lo sfogo verbale: “...vede signò... qui al posto mio ce doveva esse mi marito ma lui invece sta dando il bianco alla cucina der fratello che è un cretino, più che cretino, un debole, succube de mi cognata che si da arie di gran signora come non se sapesse che viene da na borgata! Fa la pretenziosa, li sordi non le bastano mai e mi cognato, forse perché è piccoletto e lei invece porta la quinta...”. Io pensai che si riferisse alla quinta elementare, ma considerando il soggetto forse alludeva alla quinta di reggiseno!

Proseguì: “Pensi che l’ha portata persino a Hong Kong, lei ci volrva andare solo per il gusto di poterlo raccontare. Il viaggio era organizzato dalla Coldiretti perché mi cognato ha un po’ di terreno e una vigna anche se lei dice de esse na latifondista. Io manco so che è... lei lo sa?”.

“Sì” risposi “...sono quelli che possiedono molto terreno e lo fanno lavorare da altri...”.

“... e te pareva?! Pensi che da quel viaggio ci ha portato due vestaglie, per umiliarci perché sa benissimo che mio marito non la porta e in casa sta sempre in canotta. Ma noi per facce vedè superiori, una sera che vennero da noi a cena... Ah!!! A magnà da noi ce vengono sempre volentieri perché lei cucina da schifo, io invece con passione. Lei signora la matriciana come la fa?”.

“Io veramente...” tentai di dire, ma non riuscii a finire la frase e lei incalzò: “... dopo le do la ricetta...” e riagganciò il discorso di prima: “... per farla breve, la sera che vennero da noi, per educazione ci infilammo le vestaglie e mentre che eravamo affacciati in attesa che arrivassero, entrò mio figlio... porello! Si spaventò, pensò di aver sbagliato appartamento... non ci aveva riconosciuti... visti di spalle, sulla vestaglia c'erano due draghi enormi ricamati in oro e altri colori che partivano dal culo e arrivavano fino al collo, con tanto di lingua rossa che sputava fuoco...”.

Esausta, schiacciata da quella valanga di confidenze, mi alzai dicendo che si era fatto troppo tardi e che sarei tornata il giorno dopo.

“Me sa che anche io farò così...” disse lei “... così domani le darò la ricetta della matriciana e le racconto il resto...”.

Sfuggii al seguito andando al Patronato delle Acli. Attesi il mio turno su una seggiola guardandomi bene che fosse isolata e vuota in un angolo!.

Liliana Pellegrino

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo:

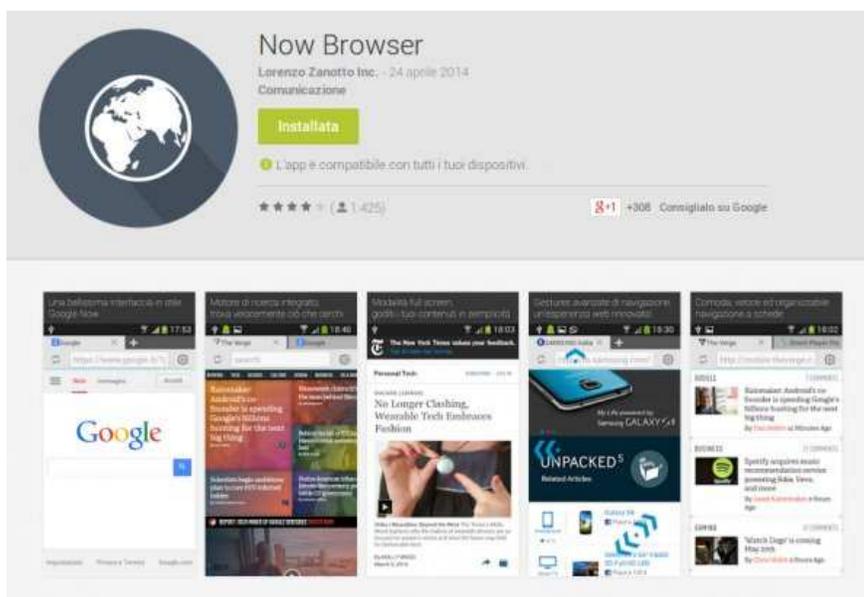
telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.

5 – APPMANIA

Now Browser: il browser più veloce e leggero per Android

L'applicazione **Now Browser** è una piacevolissima sorpresa. Nel campo dei browser per Android ci sono decine e decine di titoli a disposizione nel Play Store che vanno accompagnati al browser stock di Android (in molti smartphone resta sempre il migliore) e tra questi troviamo anche Google Chrome e Mozilla Firefox. **Now Browser** tuttavia è veramente uno dei browser più semplici e funzionali da utilizzare: è velocissimo e questo lo potrete verificare voi stessi se siete in possesso di un terminale non potentissimo.



Non mancano features di tutto rispetto:

- Comoda navigazione a schede
- Gestures di navigazione:
 - swipe da sinistra a destra per accedere alla pagina successiva
 - swipe da destra a sinistra per accedere alla pagina precedente
 - doppio tocco su una pagina ingrandita per adattarla perfettamente allo schermo
 - tenere premuto su una scheda per chiuderla
 - tenere premuto il tasto indietro per uscire definitivamente dal browser
- Supporto a Flash Player, per eseguire giochi web sul tuo smartphone!
- X Connectionsave Mode (Pro): evita il caricamento delle immagini per risparmiare traffico sulla connessione dati
- Modalità in Incognito
- Accelerazione Java Script (Pro): utilizza la Java Script Superfast Mode per accelerare le prestazioni di Java Script ed ottenere risultati tre volte superiori
- Modalità full screen

Now Browser, inoltre, è un'applicazione che viene aggiornata periodicamente ed è compatibile con tutte le versioni di Android, inclusa la 4.4 Kitkat. Utilizzando questo browser quindi potrete sopperire alla mancanza di Adobe Flash Player su questa versione di Android.

6 – Storia de Roma cò appennice

di Mario Zecchiaroli – Fioravanti

Iniziano la storia di Roma con “l'appennice”

*‘Mmàzzete, Roma mia, quanto sei bbella!
Sempr’aringrazio Dio d’essece nato.
In qualunqu’antro sito che so stato,
appàro a te, l’ho preso in cojonella.*

*Ma indove trovi ar monno un antro posto
che, come te, ciabbi San Pietro, er Fòro,
er Campidojo, er Marc’Urejo d’oro,
er Culiseo, l’Arco de Tito accosto?*

*E indò mettemio poi la nostra storia,
che civirtà ha portato ar monno intero
e che ancora er romano ce se gloria?*

*E si capita che quarche straggnero
Abbi da criticà la nostra bbòria,
lo mannamio in quer posto pè davvero!*

1 - continua

7 – Mi ricordo...

Mi ricordo.....quando c'è stata la moda dell'HULA HOOP , quante prove per non farlo cadere ma dopo essere riusciti.....quanti giri....

Gbal

Mi ricordo... il carosello della Birra Peroni. Come dimenticare il favoloso sorriso della tedesca Solvi Stubing quando diceva “Chiamami Peroni: sarò la tua birra”?

Roberto

Mi ricordo... la spuma nera. In tutti i bar, venduta a bicchieri al banco, ha dissetato una generazione. Nonna della Coca-Cola, cugina del Chinotto. Veniva servita a bicchieri da 50 o da 100 lire da bottiglie da un litro: la più famosa e più gustosa era quella della Giommi.

G.P.B.

Ricordaci anche tu qualcosa che abbiamo dimenticato; puoi scrivere al telefonodargento@hotmail.it oppure telefonare al 333.1772038 o usare anche [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento)

IL TELEFONO D'ARGENTO HA BISOGNO DEL TUO 5 PER MILLE

***Il Cinque per Mille non costa nulla;**

*Controlla che il tuo Commercialista versi il Cinque per Mille al Telefono d'Argento;

*Chiedi a parenti e amici di sostenere il Telefono d'Argento con il loro 5 per Mille;

*Basta indicare solo il numero del Codice Fiscale del Telefono d'Argento
C.F. 97335470585

**SCARICA ORA LA SCHEDA GIA' COMPILATA E CONSEGNA LA DA
TE FIRMATA AL TU COMMERCIALISTA - clicca qui di seguito**

www.telefonodargento.it/Scheda8PerMilleTelefonoArgentoRedditi2013.pdf

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: telefonodargento@hotmail.it

Sito Internet: www.telefonodargento.it

**SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:**

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il [333.1772038](tel:333.1772038).

BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento