Il Telefono d'Argento – Onlus
Via Panama, 13 – 00198 ROMA
Tel: 06.8557858 – 333.1772038
e-mail: telefonodargento@hotmail.it
sito: www.telefonodargento.it

PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 174

8 aprile 2014

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

Non vi è nulla di più invidiabile di un'anima se non la sua capacità di appassionarsi. La passione equivale a volare, è un movimento celeste verso l'alto.

Il signore di Stechlin, oltre che il titolo, è anche il protagonista di un romanzo che lo scrittore tedesco Theodor Fontane pubblicò nel 1899: si tratta di un aristocratico del Brandeburgo che vive in una serena saggezza, testimoniata anche da questa frase. Essa propone una qualità dell'anima che, a prima vista, sembrerebbe abbondare ai nostri giorni: non è forse vero che le passioni sono all'acme, che l'appassionarsi esplode nei dibattiti televisivi, che un fremito pare correre attraverso tutti i comportamenti? In realtà ciò che impera oggi è soprattutto la frenesia, l'eccitazione, il furore.

Il vero appassionarsi è qualcosa di più profondo e può anche non affiorare in superficie; esso rivela attaccamento a un ideale, dedizione per una causa, convinzione nei confronti di una verità, abnegazione per una missione, amore

verso una persona. La passione autentica non è un fuoco di paglia, bensì un impegno forte ed efficace che esalta l'anima. Per questo giustamente Fontane la compara a un volo nei cieli dello spirito; è, infatti, un'esaltazione della persona che - pur soffrendo fatiche e prove - non sente più il peso e si dona con gioia. È un po' come il lievito che fa sollevare la pasta della quotidianità e trasfigura le azioni semplici, irradiandole di luce e di amore. Il filosofo tedesco Hegel, che pure privilegiava la razionalità, confessava: «Nulla di grande nel mondo è stato fatto senza la passione».

Card. Gianfranco Ravasi

"Il Mattutino" - da L'Avvenire

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie

2. La “Pillola per navigare” – Navigare nell’universo

3. Le nostre ricette – Quaresima

4. Raccontaci di te – Roma, 27 maggio 2006

5. Appmania! – Navigatori off-line android

6. Mi ricordo….

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su **facebook.com/telefonodargento** e su **twitter.com/TdArgento**

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

Il Martedì alle ore 16:00 - APERTA...MENTE ANZIANI a S. Agnese Fuori le Mura, via Nomentana 349.
Per informazioni: 06 86207644 (martedì e giovedì, dalle 17:00 alle 19:00)

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – Parrocchia S. Maria della Mercede - Via Basento, 100: "Per stare insieme".
Maggiori informazioni al: 06 88 40 353

Tutti i Mercoledì ore 10 - 12 a S. Roberto Bellarmino ingresso via Panama13.
APERTA…MENTE ANZIANI
Per informazioni: 06.8557858

Il mercoledì ore 17.30 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b
CUCINA CRUDISTA CREATTIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA
Incontro di cucina naturale crudista – Ricette ispirate dalla lettura della Bibbia. Con la collaborazione della dott.ssa Bruna Bouchè per gli aspetti nutrizionali e delle chef del Telefono d'Argento per la realizzazione delle ricette – Fotografie di Gabriella Baldelli.
Per informazioni telefonare a 333.1772038 - 063222976

Il ***giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13)*** sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite,** psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Navigare nell'universo

Hai sempre sognato diventare un astronauta e cimentarti in avventure spettacolari, degne di un film di fantascienza? Allora non perdere tempo: google non solo raggiunge e unisce ogni punto del pianeta Terra ma arriva anche nello spazio! Possiamo esplorare lo spazio in diversi modi, senza la necessità di dover affrontare faticosi addestramenti e pericolosi lanci in orbita.

Ecco dunque la nostra selezione di siti che consentiranno di viaggiare nel cosmo… senza muoversi da casa!

www.google.it/moon

La luna in un collage di foto, alcune delle quali con risoluzione elevata. Cliccando sul pulsante Charts si visualizzano mappe topografiche e geologiche. Apollo mostra invece i luoghi relativi alle missioni americane.

www.google.it/mars

Consente di esplorare la superficie del pianeta "rosso", visualizzando le immagini in formato normale. Si possono visualizzare, tra le altre cose, i punti di atterraggio delle sonde spaziali.

www.google.com/sky

L'intero cosmo a portata di… mouse!

Google sky consente di ammirare galassie, nebulose, costellazioni…. Accedendo sia ad un vasto archivio multimediale sia con l'usuale stile di google maps.

Se c'è qualcosa che vuoi approfondire, chiedi chiarimenti inviando una e-mail a: telefonodargento@hotmail.it o telefona al **333.1772038**.

3 – LE NOSTRE RICETTE

CUCINA CRUDISTA CREATTIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

Durante l'usuale incontro del mercoledì, per tutto il tempo quaresimale e per scelta condivisa, si è deciso di non presentare e preparare alcuna ricetta (ci limiteremo a bere una tisana).

Dopo la lettura riguardante un testo di Enzo Bianchi, Priore della Comunità Monastica di Bose (BI) che propone un itinerario ascetico per vivere il tempo di quaresima secondo la tradizione cristiana (qui il testo integrale www.telefonodargento.it/Quaresima-Enzo-Bianchi.pdf)

la dott.ssa **Bruna Bouchet** ha esposto un nuovo argomento riguardante la salute: questa settimana é stato trattato

LA CIRCOLAZIONE SANGUIGNA

Cosa ne pensi? Invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

telefonodargento@hotmail.it

4 - RACCONTACI DI TE

Roma, 27 maggio 2006

Oggi è, o sarebbe potuto essere, se tutto fosse stato secondo logica, un giorno speciale: 50 anni fa mi sposavo. Era il giorno delle elezioni, perciò facemmo il nostro dovere di bravi cittadini andando a votare (in abito da sposa però). Morale, finimmo su tutti i giornali, ed il paparazzo che ci aveva fotografati in tutte e due le sedi elettorali fece un buon guadagno rivendendo le nostre foto; mi dissero che queste fotografie erano apparse anche all'estero! Ho conservato i giornali in cui appariamo in prima pagina!

Non sono molto in vena. Però stamattina mi ero ripromessa di iniziare a scrivere la storia della mia vita cominciando da quel che so della mia infanzia e da quel che mi fu raccontato.

Bene, la cosa che ricordo più vivamente è ciò che mi diceva mio padre, allorché rompevo un po' troppo l'anima (e sembra che lo facessi spesso!) :"Ragazzina hai cominciato a rompere i cosiddetti Co…. a tutti, fin dal giorno della tua nascita!" (Però come cambiano i tempi, ora che sta per nascere Melissa, suo padre Aleardo ha istituito in suo onore il "toto nascita! "questa però è una mia aggiunta dell'agosto 2007".

Sono nata il primo gennaio 1932 alle ore 14, ed è da questo momento che voglio cominciare le mie memorie.

Era l'inizio del nuovo anno e mia madre che mi avrebbe messa al mondo a casa di sua madre, perché lì abitava con papà, era intenta a festeggiare il nuovo anno con tutta la parentela riunita. Ebbene io decisi che era ora per me di conoscere il mondo! Iniziano le doglie, arriva la levatrice, ma a quel punto, probabilmente, cambiai idea e non ne volevo più sapere di nascere.(poi si è visto che pesando 6 kl.

la levatrice non riusciva ad aiutare mamma a mettermi al mondo). Allora mio padre corse in cerca di un dottore, e lì iniziarono i problemi, perché erano tutti a pranzo con parenti ed amici, e giustamente correre a casa di una partoriente in difficoltà non era nelle loro intenzioni; sembra che il medico che poi venne, papà lo abbia "preso per il collo…" (-esagerazioni paterne.-) Però, come Dio volle, nacqui il giorno di Capodanno portando un bel po' di trambusto in famigli Nazario ed io, cinquanta anni fa, avevamo iniziato il nostro viaggio di nozze a Napoli, e, data l'ora, ci trovavamo in una trattoria: - eravamo affamati!- Ordinammo fra l'altro anche una bottiglia di buon vino, ci fu negata perché era il giorno delle elezioni e quindi il Sindaco, come prevenzione, aveva vietato la mescita di vini e liquori in bar, ristoranti e via dicendo. Nazario cercò di commuoverli: "Ma come! Siamo freschi sposi e voi volete farci cenare e poi brindare ad acqua?" Morale - se volle bere – ogni poco faceva una capatina in cucina e così invece di una buona bottiglia da dividere in due, poté berla a suo piacimento, tutta lui!

Torniamo ad Elsa piccola. Fui data a balia, e lì rischiai di morire perché la balia era un'incapace; fui salvata dalla madre di mamma (nonna Clelia) che mi ricondusse velocemente a casa sua e mi allattò artificialmente: le fotografie di me bambina dimostrano quanto mia nonna fu brava! Dormivo in camera dei miei genitori su di un lettino di fortuna (un'asse per fare la pasta messa su due sedie), con materassino, lenzuolini, coperte e tutto ciò di cui potevo aver bisogno.

Man mano che il tempo passava crescevo in bellezza e grassezza, ma non in bontà! Vivendo con nonna, ero la sua nipote preferita e quindi coccolata e, perché no, viziata: tutto mi era permesso, soprattutto stare dietro alle mie zie fidanzate e badare che si comportassero come nonna Clelia riteneva giusto; quindi quando zio

Renato (fidanzato di zia Fiorina) la sera era accompagnato alla porta dalla sua morosa, per avere un attimo di privacy, visto che io ero lì a controllare come nonna mi diceva di fare – è bene, però, tener presente che sto parlando di una bimba di circa due anni – faceva il verso del cane ed io scappavo piangendo fra le braccia di quel cerbero di mia nonna. Poi fu la volta di zia Giovanna di fidanzarsi con zio Paride e la cosa per loro fu più dura: potevano uscire soltanto se accompagnati da me! Figuratevi quando poi tornavamo a casa, nonna mi prendeva sulle sue ginocchia ed io lì a raccontare tutto quel che avevamo fatto. Zio Paride cercava di blandirmi con qualche dolciume, ma mal gliene incolse; un giorno gli armai un capriccio che oggi che ha 91 anni ancora ne parla. Eravamo a passeggio tutti e tre ed io volevo una banana, non mi fu data (forse avevo mangiato da poco o lui era stufo dei miei capricci;) la cosa andò avanti per un bel po', tutti si giravano a guardare la povera bimbetta in lacrime che voleva una sacrosanta banana, che si lasciava trascinare come un sacco e che strillava a più non posso! Alla fine l'ebbi vinta (come al solito) e ci fermammo al primo negozio che riuscirono a trovare: ma a quel punto io non volevo quella banana, io volevo la banana del negozio che avevo visto circa mezz'ora prima: "ma questa è più buona mangiala" mi pregavano i miei zii, ma io no: "vollio la banana cattiva!"
A volte mi chiedo se abbia saputo fare buon uso del tempo che mi è stato dato! Non ne sono molto convinta. Ad ogni modo, forse, quando avrò scritto tutto ciò che ricordo o che mi è stato narrato riuscirò a trarre le dovute conclusioni.

Elsa Ciambotti

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero 333.1772038.

5 – APPMANIA

Navigatori Offline Android – I Migliori Navigatori Senza Internet

Uno degli utilizzi più diffusi dello smartphone è quello di navigatore satellitare, questi dispositivi permettono, tramite apposite applicazioni, di individuare la posizione in cui ci troviamo e calcolare i percorsi per giungere a destinazione.
Non sempre è presente copertura per la rete dati e non tutti possiedono un abbonamento per collegarsi a Internet, per questo diventano importanti i navigatori offline Android che ci consentono di utilizzare le funzioni di navigatore satellitare dello smartphone anche in assenza di connessione.
Queste applicazioni non solamente per individuare la nostra posizione e calcolare percorsi, ma anche per scoprire punti di interesse presenti nelle vicinanze, avremo quindi accesso a liste di ristoranti, bar, hotel, aree di svago e ricreazione catalogate per tipologia, prezzo e tipo di clientela. Lo smartphone si rivelerà dunque la nostra migliore guida turistica alla scoperta di città che non conosciamo o il nostro migliore alleato per giungere a un appuntamento di lavoro in tempo.
Diciamo, prima di iniziare ad analizzare i vari navigatori offline che possiamo scaricare dal Play Store, che tutti quelli gratuiti condividono le stesse mappe, le quali provengono da OpenStreetMap. Questo è un progetto simile a Wikipedia, completamente open source, nel quale gli utenti inseriscono strade e punti di

interesse e i loro aggiornamenti. Molte volte queste mappe sono più aggiornate di quelle dei servizi a pagamento, altre volte, soprattutto in zone meno frequentate, invece non si rilevano molto dettagliate.

Tra i migliori navigatori offline Android troviamo **MapFactor Navigator Free**. Si tratta di una applicazione gratuita le cui mappe vengono scaricate direttamente nella scheda SD e che si aggiorna automaticamente mensilmente con nuove mappe, nuovi punti di interesse e il posizionamento degli autovelox. Dispone di modalità giorno e notte per ridurre il disturbo visivo del guidatore e le mappe si orientano nord e sud in base alla direzione nella quale si deve transitare. Include la possibilità di calcolare itinerari e possiede un'ottima interfaccia grafica. Comprende anche un sintetizzatore vocale in grado di aiutare il conducente durante la guida.

Altra applicazione molto conosciuta tra i possessori di smartphone Android è **Navfree Gps**. Anche questa applicazione non prevede il pagamento di canoni mensili e utilizza le mappe OpenStreetMap. Risulta essere completamente tradotto in italiano, possiede la funzione di zoom sugli incroci e, se utilizziamo il riproduttore musicale dello smartphone, l'applicazione abbasserà il volume della musica nel momento in cui vengono date istruzioni vocali.

OsmAnd Mappe e Navigazione invece è di qualità un poco inferiore rispetto ai precedenti navigatori. Interfaccia e usabilità non sono il massimo ma le mappe

vettoriali sono ricche di particolari e possiamo scegliere se scaricare le mappe di tutto il mondo o solamente di una data zona, per risparmiare spazio in memoria.

Se non prevediamo di andare all'estero, sicuramente **Mappe di Italia** è un navigatore offline da prendere in considerazione per il fatto di potere scaricare mappe anche solo di una regione, massimizzando il risparmio di spazio di archiviazione. La voce guida può essere maschile o femminile, inoltre permette di consultare punti d'interesse e indirizzi in modalità offline.

Non poteva mancare nella lista **Google Maps**. Se in modalità online è probabilmente il migliore navigatore Android, in grado di fornire una quantità di informazioni enorme, da offline offre solo accesso alle mappe. Per ottenere il meglio di questo come navigatore dovremo calcolare il percorso mentre siamo online, salvare i dati e poi usarlo senza connessione Internet.

6 – Mi ricordo…

Mi ricordo… la mia prima macchina da scrivere OLIVETTI LETTERA 35, quante lettere e quanti curriculum scritti.....

Gbal

Mi ricordo… la prima comunione a Ostia, raggiunta un afoso giorno di giugno nella millecento di papà che, inavvertitamente, aveva acceso anche il riscaldamento, e perciò anche le candele votive non si reggevano dritte...

Luisa G.

Mi ricordo… quando si portava il grembiule a scuola fino alla maturità. Mi ricordo che c'era sempre qualcuna che fingeva di dimenticarselo per mostrare il vestito nuovo

Luisa G.

Ricordaci anche tu qualcosa che abbiamo dimenticato; puoi scrivere al telefonodargento@hotmail.it *oppure telefonare al 333.1772038 o usare anche* **facebook.com/telefonodargento**

IL TELEFONO D'ARGENTO HA BISOGNO DEL TUO 5 PER MILLE

***Il Cinque per Mille non costa nulla;**
*Controlla che il tuo Commercialista versi il Cinque per Mille al Telefono d'Argento;
*Chiedi a parenti e amici di sostenere il Telefono d'Argento con il loro 5 per Mille;
*Basta indicare solo il numero del Codice Fiscale del Telefono d'Argento
C.F. 97335470585

SCARICA ORA LA SCHEDA GIA' COMPILATA E CONSEGNALA DA TE FIRMATA AL TU COMMERCIALISTA - clicca qui di seguito
www.telefonodargento.it/Scheda8PerMilleTelefonoArgentoRedditi2013.pdf

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: telefonodargento@hotmail.it

Sito Internet: www.telefonodargento.it

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo "PILLOLA PER NAVIGARE", trasmesso dall'Associazione Il Telefono d'Argento – Onlus", INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il 333.1772038.

BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento