



---

## **PILLOLA PER NAVIGARE**

### **NUMERO 170**

**11 marzo 2014**

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

*Se la vostra quotidianità vi sembrerà povera, non date ad essa la colpa.*

*Accusate invece voi stessi di non essere abbastanza poeti per scoprire tutte le sue ricchezze. Per il Creatore, infatti, niente è povero.*

*Il poeta austriaco Rainer Maria Rilke è uno degli autori a me molto cari, anche se sono consapevole che non lo si può consigliare come lettura riposante e lieve, essendo ogni suo verso denso, allusivo, persino gravoso.*

*Oggi, però, propongo una sua osservazione più immediata e trasparente: è "prosa" non solo per il genere con cui è scritta, ma anche nel senso più feriale e quotidiano del termine.*

*Ed effettivamente il tema che propone è appunto quello della quotidianità, un vocabolo che deriva dal latino quotidie che significa «ogni giorno».*

*L'impressione immediata che si associa a questa esperienza è quella dell'abitudine, dello scontato, della routine oppure del trantran, per usare un termine onomatopeico, destinato a illustrare una ripetizione monotona.*

*Certo, alzarsi ogni mattina con la consapevolezza che tutto sarà più o meno uguale al giorno prima, per approdare a sera a un sonno che riporterà la ruota della vita l'indomani al punto di partenza, non è per nulla esaltante.*

*Eppure Rilke ci ricorda che il poeta, cioè chi ha uno sguardo capace di perforare il grigiore della superficie, riesce a intravedere iridescenze colorate anche nell'esistenza più uniforme.*

*Tra le crepe di un muro sbrecciato può sbocciare un fiore; in ogni azione si annida una scintilla che può brillare.*

*Ma lo scrittore aggiunge una nota ulteriore religiosa: per Dio nulla è povero o misero.*

*Anche il semplice gesto quotidiano fatto con amore, pur nella sua umiltà materiale, può custodire un seme di eternità.*

*Non è forse vero che Cristo ha segnalato che in atti così modesti come curare un malato, saziare un affamato, visitare un carcerato si cela già la ricompensa piena ed eterna?*

**Card. Gianfranco Ravasi**

*"Il Mattutino" - da L'Avvenire*

## **IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:**

1. Appuntamenti e Notizie
2. La "Pillola per navigare" – Alla scoperta del mouse
3. Le nostre ricette – Tisana agrumalia
4. Raccontaci di te – Marcovaldo e il corso di computer
5. Appmania! – Disabilita il roaming dati
6. Mi ricordo....

Ti invitiamo a scriverci al [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it), a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su [twitter.com/TdArgento](https://twitter.com/TdArgento)

## **1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE**

La Parrocchia dei Sacri Cuori a via Magliano Sabina presso piazza Vescovio è la sesta parrocchia in cui è presente il Telefono d'Argento ed è attiva tutti i Lunedì – Martedì e Giovedì dalle 17 alle 19 **tel 06 86210008**

**Martedì 11 marzo ore 16,30 nella sede di Piazza Euclide** (Centro Ascolto sotto il portico della chiesa a sinistra) l'appuntamento sarà dedicato a un tema di attualità a precisamente alla Quaresima. Ci vediamo alle 16.45 e faremo insieme una quaresimale merenda

**Il Martedì alle ore 16:00 - APERTA...MENTE ANZIANI** a S. Agnese Fuori le Mura, via Nomentana 349.

Per informazioni: 06 86207644 ( martedì e giovedì, dalle 17:00 alle 19:00 )

**Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00** – Parrocchia S. Maria della Mercede - Via Basento, 100: "Per stare insieme".

Maggiori informazioni al: 06 88 40 353

**Tutti i Mercoledì ore 10 - 12** a S. Roberto Bellarmino ingresso via Panama13.  
APERTA...MENTE ANZIANI

Per informazioni: 06.8557858

**Il mercoledì ore 17.30** Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

**CUCINA CRUDISTA CREATIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA**

Incontro di cucina naturale crudista – Ricette ispirate dalla lettura della Bibbia.

Con la collaborazione della dott.ssa Bruna Bouchè per gli aspetti nutrizionali e delle chef del Telefono d'Argento per la realizzazione delle ricette – Fotografie di Gabriella Baldelli.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 - 063222976

*Il giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

**Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.**

## **2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE**

### **Alla scoperta del mouse**

Questo strumento fantastico è il modo più diretto e immediato di comunicare con il PC, perché **“trasferisce” i reali movimenti della tua mano nel mondo virtuale del computer**. Grazie ai bottoni di cui è dotato, poi, oltre a muoverti per lo schermo, puoi anche scegliere oggetti all'interno di esso, aprirli per fruirne o spostarli.

Non esiste un solo tipo di mouse, ce ne sono tanti, di tante forme e colori. Il più classico ha due pulsanti (sinistro e destro) e una rotellina, al posto della quale, in certi casi, può invece esserci un terzo bottone centrale.



**Il pulsante sinistro è *il pulsante per eccellenza*.** Quando si parla di PC e ti dicono di cliccare da qualche parte, è sempre sottinteso che il tasto del mouse da usare è il sinistro. Con esso puoi chiudere finestre, selezionare oggetti, schiacciare bottoni virtuali e molte altre cose che imparerai pian piano.

**Il pulsante destro** è anche detto click secondario, e di solito serve per accedere a funzioni addizionali nascoste. Il menu che vedi quando schiacci il tasto destro del mouse si chiama *Menu contestuale*: ricorda questo nome, perché in seguito ci sarà utile.

**La rotellina centrale** serve a scorrere verticalmente il contenuto di una finestra in modo rapido. Quando leggi un quotidiano online, per esempio, le pagine possono essere molto grandi, e quindi non vengono visualizzate tutte intere sullo schermo. Per scorrerle puoi usare la rotella del mouse.

Queste dunque sono le caratteristiche dell'oggetto fisico chiamato mouse. Ma con questo nome (che in inglese vuol dire "topo"! ) si indica anche il suo corrispettivo virtuale, cioè **quel puntatore che vedi sullo schermo del tuo PC** e che il tuo mouse muove dove tu vuoi. Non è chiaro? Approfondiamo.

## **Il cursore**



Lo stato normale di questa sorta di estensione virtuale della tua mano è la forma di freccia, e così lo vedrai per la maggior parte del tempo, mentre ti muovi da una parte all'altra dello schermo.



Quando lo vedi così, vuol dire che in quel punto è disponibile un aiuto o una **spiegazione**. Di solito basta fermarsi per un secondo su tali punti perché l'aiuto diventi visibile, senza dover fare click da nessuna parte. Muovendo di nuovo il mouse, il testo scomparirà.



Quando il puntatore è così, vuol dire che il PC sta "**pensando**". Molte operazioni che un computer compie, per quanto rapide, richiedono dei tempi tecnici per essere portate a termine. Questi tempi tecnici sono segnalati, appunto, da un puntatore di forma circolare. Abbi pazienza: presto tornerà ad essere una rassicurante freccia bianca.



Anche quando vedi il tuo puntatore così il computer sta pensando, ma meno intensamente. Questo vuol dire che, durante l'operazione, puoi continuare a fare ciò che vuoi, perché quando sarà terminata sarà il PC a fartelo presente.



Quando il cursore ha questo aspetto vuol dire che in quel punto **puoi scrivere qualcosa**. Facendo click, renderai attiva una finestra di scrittura, e potrai digitare all'interno di essa ciò che vuoi.



Quando il tuo puntatore diventa una mano con l'indice teso, vuol dire che in quel punto è presente un **link**, o qualunque altro elemento a cui puoi accedere facendo un singolo click. Ricorda: *quando vedi la manina, il click che puoi eseguire è sempre e solo singolo, mai doppio.*



A volte, sopra alcuni oggetti appare una freccia a quattro punte. Essa indica che, tenendo premuto il tasto sinistro del mouse in quel punto, puoi **spostare l'oggetto** da un punto a un altro dello schermo.



Questa doppia freccia, invece, appare in quei punti da cui puoi **ridimensionare** ciò che vedi sullo schermo. Cliccando col tasto sinistro e tenendolo premuto, il trascinamento del mouse a destra e a sinistra comporterà l'ingrandimento o il rimpicciolimento di una finestra.

## **I tipi di click**

Si fa presto a dire *clicca*. In realtà, i tipi di click con un mouse sono diversi, e ognuno ha caratteristiche proprie.

**Click sinistro:** cliccando sul tasto sinistro del mouse una volta si effettua un click normale, come abbiamo già spiegato poco sopra

**Doppio click:** cliccando due volte (rapidamente) con il tasto *sinistro* del mouse si possono aprire file e programmi (tranne dal menu Start, in cui il click per far partire un programma è singolo)

**Click destro:** come abbiamo già detto, il click destro serve a far apparire un menu contestuale, dal quale puoi selezionare un comando (con un click destro o sinistro)

**Click centrale:** tra il tasto destro e il sinistro, a volte, può esserci un tasto centrale, che normalmente serve per aprire il link trovato su una pagina web in una nuova finestra del browser. Quest'ultima frase, per ora, ti suonerà probabilmente

incomprensibile. Hai ragione, lo è. Ma quando affronteremo il capitolo *Internet* tutto si chiarirà, e scoprirai che le cose da sapere per districarsi in questa fantomatica rete mondiale sono poche e semplici.

**Trascina:** non è proprio un click a sé, ma è molto utile: tenendo premuto il tasto sinistro del mouse e muovendo quest'ultimo, hai il potere di spostare gli oggetti che sono sullo schermo da un posto a un altro.

Se c'è qualcosa che vuoi approfondire, chiedi chiarimenti inviando una e-mail a: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it) o telefona al **333.1772038**.

### **3 – LE NOSTRE RICETTE**

Di seguito la lettura e la ricetta dell'incontro

#### **CUCINA CRUDISTA CREATIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA**

Dal Vangelo secondo Matteo

In quel tempo Gesù disse ai suoi discepoli:

«Nessuno può servire due padroni, perché o odierà l'uno e amerà l'altro, oppure si affezionerà all'uno e disprezzerà l'altro. Non potete servire Dio e la ricchezza.

Perciò io vi dico: non preoccupatevi per la vostra vita, di quello che mangerete o berrete, né per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita non vale forse più del cibo e il corpo più del vestito?

Guardate gli uccelli del cielo: non seminano e non mietono, né raccolgono nei granai; eppure il Padre vostro celeste li nutre. Non valete forse più di loro? E chi di voi, per quanto si preoccupi, può allungare anche di poco la propria vita?

E per il vestito, perché vi preoccupate? Osservate come crescono i gigli del campo: non faticano e non filano. Eppure io vi dico che neanche Salomone, con tutta la sua gloria, vestiva come uno di loro. Ora, se Dio veste così l'erba del campo, che oggi c'è e domani si getta nel forno, non farà molto di più per voi, gente di poca fede?

Non preoccupatevi dunque dicendo: “Che cosa mangeremo? Che cosa berremo? Che cosa indosseremo?”. Di tutte queste cose vanno in cerca i pagani. Il Padre vostro celeste, infatti, sa che ne avete bisogno.

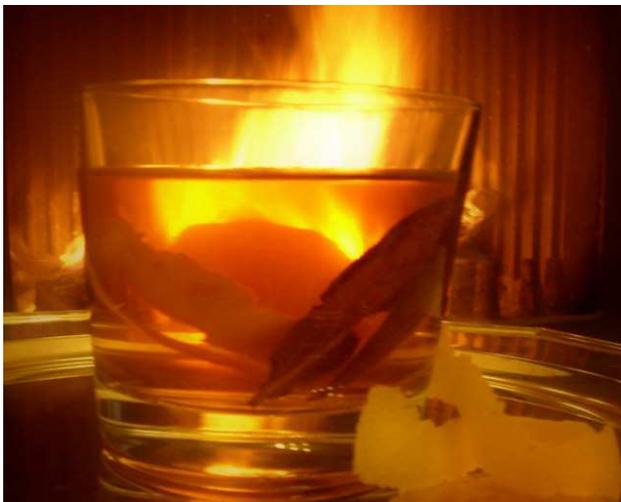
Cercate invece, anzitutto, il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta.

Non preoccupatevi dunque del domani, perché il domani si preoccuperà di se stesso. A ciascun giorno basta la sua pena».

Mercoledì 5 marzo, prima della S. Messa delle Sacre Ceneri, ci è sembrato opportuno rinunciare al cibo preparando invece un'ottima bevanda

## **Tisana agrumalia**

Tisana profumatissima e dall'aroma deciso, delizia il palato e profuma l'ambiente.



### **Ingredienti:**

acqua bollente qb

foglie di salvia qb

scorza di limone biologico qb

scorza di arancia biologica qb

1 cucchiaino circa di zucchero o fruttosio

o succo d'acero per dolcificare

**Procedimento:**

Bollire l'acqua quindi immergervi le foglie di salvia e le scorzette di limone e arancia facendo sobbollire per circa 10 minuti, spegnere e lasciare il tutto coperto altri 10 minuti, dolcificare e gustare!

Cosa ne pensi? Invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

## **4 - RACCONTACI DI TE**

### **Marcovaldo e il corso di computer**

*Ricordando Fiorella ...*

Telefono d'Argento organizza, come è noto, corsi di familiarizzazione col computer.

Rossella ha chiesto a Marcovaldo se vuole dare una mano a Daria a tenerne uno, e Marcovaldo ha accettato volentieri.

Nell'incontro di oggi Marcovaldo, dopo aver spiegato a cosa servono e come funzionano i motori di ricerca, decide di procedere con una esercitazione, per far toccare con mano le potenzialità della rete.

“Il motore di ricerca è in grado di dare risposta a qualsiasi domanda. Non ci credete? Propongo questo gioco: io faccio una domanda a voi, e voi cercate di rispondermi con l'aiuto del motore di ricerca. Quindi farete voi una domanda a me, ed anch'io mi avvarrò del computer per darvi una risposta.

So che molte di voi sono amanti del gioco, partecipano anche ai tornei di burraco organizzati dall'associazione. Per dare un po' di sale al nostro gioco che ne dite allora se ci scommettiamo qualcosa? Facciamo che se voi non saprete rispondermi, mi darete 5 euro, se invece sarò io a non sapervi rispondere, vi darò 50 euro, ok? Ma state sicure, non c'è nessuna domanda a cui la rete non sa rispondere, sta solo a noi saper cercare.”

“Allora, cominciamo - dice Marcovaldo - faccio io la prima domanda: mi sapete dire qual è la distanza tra la terra e la luna?”

Le signore partono di gran carriera, smanazzano sul computer, ma niente, hanno ancora poca dimestichezza, e dopo un po' gettano la spugna. Marcovaldo incassa i 5 euro. Ora tocca alle signore.

“Chi mi fa la domanda?” incalza Marcovaldo. Si fa avanti Fiorella, detta anche “la prima della classe”: “Vediamo, mi sai dire – esordisce Fiorella - qual è quell'essere che la mattina sale la collina con tre zampe e la sera scende con 4 zampe?”.

Marcovaldo parte fiducioso, ma dopo un po' la sua incrollabile fede nelle potenzialità della rete comincia a vacillare, fino a dover prendere atto che non tutto si trova in rete, la risposta a quella apparentemente semplice domanda, in rete non c'è.

Sconcertato, tira fuori dal portafoglio i 50 euro, e confessa a Fiorella di non riuscire a trovare una risposta.

“Accipicchia, Fiorella, mi hai fregato, eccoti i 50 euro, ora però mi devi dire: ma chi cavolo è questo essere che la mattina sale la collina con tre zampe e la sera scende con quattro zampe?”

“Boh” risponde sorniona Fiorella, e, sfoderando il suo meraviglioso sorriso, consegna a Marcovaldo cinque euro, come era nei patti.

*Giunio Zeppa*

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo:

[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.

## **5 – APPMANIA**

### *Disabilita Il Roaming Dati*



Alcuni operatori, permettendo la navigazione in **Roaming**, non avvisano i loro clienti dei costi salatissimi che questo servizio ha: è buona abitudine, dunque, disattivare sempre l'opzione dei dati in roaming che, solitamente, è sempre attiva all'interno di uno smartphone **Android** appena acquistato. Per disattivarla, a seconda del vostro dispositivo, non dovete fare altro che recarvi nelle impostazioni della vostra connessione e deselezionare la voce relative al roaming.

## **6 – Mi ricordo...**

*Mi ricordo... quando si faceva l'acqua con l'idrolitina. Io la chiamavo l'acqua zizi. quanto mi piaceva! e se non eri attenta a chiudere la bottiglia usciva sempre.*

**Gabriella Gbal**

*Mi ricordo ... che quando sono venuta a vivere a Roma nel 1968 ho “scoperto” i supplì (che allora al nord non si usavano) e tra i migliori c'erano quelli di Franchi, a Via Cola di Rienzo, che costavano 30 lire!.*

**Daniela Tagliaferri Vezzani**

*Ricordaci anche tu qualcosa che abbiamo dimenticato; puoi scrivere al [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it) oppure telefonare al 333.1772038 o usare anche [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento)*

## **IL TELEFONO D'ARGENTO HA BISOGNO DEL TUO 5 PER MILLE**

**\*Il Cinque per Mille non costa nulla;**

\*Controlla che il tuo Commercialista versi il Cinque per Mille al Telefono d'Argento;

\*Chiedi a parenti e amici di sostenere il Telefono d'Argento con il loro 5 per Mille;

\*Basta indicare solo il numero del Codice Fiscale del Telefono d'Argento  
**C.F. 97335470585**

---

**Il Telefono d'Argento – Onlus.**

**Via Panama, 13 – 0198 ROMA**

**Tel. 06.8557858 – 338.2300499**

**Indirizzo e-mail: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)**

**Sito Internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)**

**SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo "PILLOLA PER NAVIGARE", trasmesso dall'Associazione Il Telefono d'Argento – Onlus", INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE INDIRIZZO ELETTRONICO:**

**[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)**

**oppure chiama il [333.1772038](tel:333.1772038).**

**BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento**