



## PILLOLA PER NAVIGARE

### NUMERO 165

**4 febbraio 2014**

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)

---

*Cara Lucia, ascolta: è il vento. Arriva dal torrente che corre sotto la nostra casa e si infrange sui sassi macchiati dal muschio... Ci sei entrata da ragazza e da giovane sposa: ha protetto le nostre paure e le nostre ore felici. Ora, con Anna, sei tornata quassù per sempre. Non so se è vero che risorgeremo, ma so che l'appuntamento potrebbe essere qui. Chissà se mi puoi sentire: io non ti ho mai cercata tanto. Dicono che il primo amore non si scorda mai, soprattutto, penso, quando è anche l'ultimo.*

*In un arco breve di tempo Enzo Biagi, giornalista a tutti noto, ha perso la moglie e una figlia. Anch'io ho conosciuto Lucia e Anna; anzi, per loro ho pregato durante il ricordo liturgico qui a Milano, davanti all'amico Enzo, circondato da tutti quelli che gli sono più vicini e cari. Qualche mese fa Biagi ha voluto scrivere una Lettera d'amore a una ragazza di una volta, cioè a sua moglie, il primo e ultimo suo amore, un libro commovente (ed. Rizzoli).*

*Commovente nella sobrietà e purezza di sentimenti, estrema confessione d'amore, costruita sulla memoria di una vita trascorsa insieme, nei suoi*

*splendori e nei suoi travagli, nei suoi successi e incontri importanti e nella quotidianità semplice e modesta dell'esistenza.*

*Ho voluto che i miei lettori ascoltassero nel loro cuore le ultime parole di quella Lettera, scritta a Pianaccio, la frazione ove nacque Biagi e ove egli immagina che ritornerà a incontrare la sua Lucia con la figlia Anna per l'appuntamento finale, oltre il tempo nella creazione risorta. È una lezione d'amore, velata dalle lacrime ma dolce. Non esige commenti o applicazioni. Sarebbe bello solo che molti lettori potessero dire alla loro moglie o al loro marito, nella vita e nella morte, le stesse parole di Enzo Biagi: «Il primo amore non si scorda mai, soprattutto quando è anche l'ultimo».*

**Card. Gianfranco Ravasi**

*"Il Mattutino" - da L'Avvenire*

## **IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:**

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Ricerche google: distinguere tra pubblicità e ...
3. Le nostre ricette – Mousse di cous cous al cacao
4. Raccontaci di te – Marcovaldo e il ricollocamento
5. Appmania! – Impariamo ad usare il browser nativo
6. Lo sapevi che...

Ti invitiamo a scriverci al [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it), a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su [twitter.com/TdArgento](https://twitter.com/TdArgento)

## **1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE**

**Martedì 4 febbraio ore 16,30 nella sede di Piazza Euclide** (Centro Ascolto sotto il portico della chiesa a sinistra) per il ciclo “Uno scrittore e un libro per Regione” oggi sarà presentata per la Toscana : Camera con Vista dello scrittore inglese E.M. Forster.

Il romanzo del 1908 narra la storia d’amore di una giovane donna che scopre in Italia a Firenze una realtà diversa e più libera rispetto alla cultura repressa dell’Inghilterra dell’età edoardiana. La camera con vista sull’Arno è quella della pensione dove Lucy alloggia a Firenze .

**Martedì 4 febbraio 2014 ore 16.00** – Santa Croce a via Flaminia – **Cinema TIZIANO** – Ottavo concorso “*ILCORTO.it 2013*” – Proiezione di cortometraggi  
**Ore 18.00** - Premiazione vincitore Ottavo concorso “*ILCORTO.it 2013*”  
**ENTRATA GRATUITA**

**Martedì 11 febbraio 2014 ore 16** presso **L'ANTICO CIRCOLO TIRO A VOLO** Via Vanja (Piazzale delle Muse) **BURRACO DI BENEFICENZA** organizzato dal Telefono d'Argento.

Per prenotarsi telefonate ai seguenti numeri di telefono

Mari cell 347 8403323 - M. Rosaria cell. 380 5050401

Oppure presso la sede del Telefono d'Argento tel. 06 8557858

Vi aspettiamo numerosi

**Il Martedì alle ore 16:00** - **APERTA...MENTE ANZIANI** a S. Agnese Fuori le Mura, via Nomentana 349.

Per informazioni: 06 86207644 ( martedì e giovedì, dalle 17:00 alle 19:00 )

**Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00** – Parrocchia S. Maria della Mercede - Via Basento, 100: "Per stare insieme".

Maggiori informazioni al: 06 88 40 353

**Tutti i Mercoledì ore 10 - 12** a S. Roberto Bellarmino ingresso via Panama13.

**APERTA...MENTE ANZIANI**

Per informazioni: 06.8557858

**Il mercoledì alle ore 20.30** Parrocchia di San Roberto Bellarmino

In Chiesa, entrando da via Panama 13, il coro effettua la prova dei brani per l'animazione della S. Messa domenicale. Anche tu sei invitato.

**Per informazioni: 333.1772038**

**Il mercoledì ore 17.30** Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

**CUCINA CRUDISTA CREATTIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA**

Incontro di cucina naturale crudista – Ricette ispirate dalla lettura della Bibbia.

Con la collaborazione della dott.ssa Bruna Bouchè per gli aspetti nutrizionali e

delle chef del Telefono d'Argento per la realizzazione delle ricette – Fotografie di Gabriella Baldelli.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 - 063222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

**Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.**

## **2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE**

### **Ricerche Google: distinguere fra pubblicità e risultati**

Le schermate di risultati di Google contengono sia i risultati veri e propri, sia inserzioni pubblicitarie basate sulle parole che avete immesso (gli inserzionisti pagano Google per apparire in cima ai risultati quando un utente digita certe parole).

Le inserzioni si distinguono perché hanno uno sfondo colorato diversamente dai risultati

The screenshot shows a Google search interface with the query "windows 8" in the search bar. Below the search bar, there are tabs for "Web", "Immagini", "Notizie", "Video", "Shopping", "Altro", and "Strumenti di ricerca". The search results show "Circa 1.770.000.000 risultati (0,44 secondi)". The first result is an advertisement with a yellow background, titled "Looking for windows 8?" from "www.worddictionary.com.au". Below the ad is a cookie consent banner. The second result is "Windows 8.1 - Microsoft Windows" with a link to "windows.microsoft.com/it-it/windows-8/meet". The third result is "Windows 8 - Wikipedia" with a link to "it.wikipedia.org/wiki/Windows\_8".

Se c'è qualcosa che vuoi approfondire, chiedi chiarimenti inviando una e-mail a: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it) o telefona al **333.1772038**.

### **3 – LE NOSTRE RICETTE**

Di seguito la lettura e la ricetta dell'incontro

#### **CUCINA CRUDISTA CREATIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA**

**G**esù è venuto tra noi per portare un messaggio di fratellanza e Amore, mostrando

compassione in particolare verso i piccoli, gli 'ultimi'.

Il suo esempio ci parla di umiltà e di solidarietà con i più deboli.

I Vangeli offrono numerosi passi in cui Gesù è vicino o esprime simpatia verso gli animali e il creato.

Dio si occupa di tutta la Sua creazione, tanto che "le volpi hanno le loro tane, e gli uccelli dell'aria i loro nidi, ma il Figlio dell'uomo non ha dove posare il capo" (**Luca 9,58**).

Come afferma **Marco (1,13)** Gesù visse nel deserto 'TRA LE BESTIE SELVATICHE'.

Il suo ingresso in Gerusalemme avvenne 'A DORSO DI UN UMILE ASINO' (**Matteo 21,7**)

La salvezza di dio riguarda uomini e animali come recita il **salmo 36** "UOMINI E BESTIE TUSALVI, SIGNORE"

#### **Mousse di cous cous al cacao**



**Ingredienti (per 4 persone):**

1 bicchiere di cous cous biologico

5 bicchieri di acqua

3 cucchiaini di cacao amaro (o chi preferisce zuccherato)

3 cucchiaini di zucchero integrale (o in alternativa 2 di dao o 2 di agave)

1 pizzico di sale grosso

peperoncino piccante

**Procedimento:**

Lavare il cous cous, versarlo in una pentola abbastanza capiente, e aggiungere 5 bicchieri di acqua e il sale, portare a ebollizione, lasciar bollire a fuoco dolce per 20 minuti, una volta trascorso il tempo per la cottura, lasciar raffreddare per circa 10 minuti. A questo punto versiamo, in proporzione, 5 cucchiaini di cous cous, 3 di cacao e il dao o lo zucchero integrale in un mixer e frulliamo per 3 minuti alla velocità massima. Ora non ci resta che versare la nostra mousse nelle coppette e guarnirle come meglio desideriamo. Ricetta rapida e sbrigativa, ma dal gusto sorprendente.

Cosa ne pensi? Invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)

## **4 - RACCONTACI DI TE**

### **Marcovaldo e il ricollocamento**

L'INPD\*, come è noto, è (era) uno dei tanti enti soppressi confluiti nella grande INP\*.

L'ente, nato con le migliori intenzioni, per introdurre un po' di sana contabilità anche nel mondo della previdenza statale, in realtà è servito solo per regalare un po' di pensioni d'oro ai superburocrati di stato, e per dilapidare un immenso patrimonio immobiliare, accumulato dai nostri preveggenti nonni proprio per far fronte ai periodi di vacche magre come quelli attuali, ed alla fine, finiti i soldi, ed evidentemente la sua inconfessabile "mission", è stato soppresso. Ma si sa, delle migliori intenzioni sono lastricate le vie dell'inferno ...

Marcovaldo è (era) dirigente in INPD\*, assorbito dall'INP\*, ed ora è in attesa di una ricollocazione.

Naturalmente il dirigente assorbito non vive una fase felice. Anche se nella amministrazione pubblica nulla è più definitivo del provvisorio, questo stato di precarietà lo stressa, e decide così di staccare per un po' la spina, prendendosi un periodo di riposo, in un "buen retiro" lontano dalla pazza folla.

Ma dove? Ecco dove! Alla cascina dello zio Quinto, nel Monferrato, dove andava a trascorrere le vacanze da ragazzo, faticando insieme allo zio nel duro lavoro dei campi, ma ricevendo in cambio tanti sani valori, e anche un po' di follia, da quel contadino filosofo, e le sue strambe canzonette ("buonanotte, le corde si son rotte ...").

Lo zio oramai non c'è più, ma c'è la cugina, Maria Luisa, che con il marito e i figli ha valorizzato la fatica del padre mettendo in piedi una bella azienda agricola ...

"Ciao, Maria Luisa, che dici se vengo a passare qualche giorno alla cascina, come ai vecchi tempi? Sai, avrei proprio bisogno di un po' di tranquillità ..."

La cugina naturalmente è felicissima, lo accoglie a braccia aperte.

Arrivato alla cascina, Marcovaldo si sente tornato ragazzo. Vorrebbe saltare sul trattore, ma il vecchio cingolino non c'è più, ora ci sono trattoroni enormi, con cabina climatizzata e ruote alte 2 metri.

Ma Marcovaldo non si arrende. “Dai, Maria Luisa, fatti dare una mano, dammi qualcosa da fare, vi vedo tutti così indaffarati ... “

La cugina lo prende un po' in giro “Ma va là, cosa vuoi che ti faccia fare? Ormai sei un dirigente, mica più un ‘fanciot’ ...”

Marcovaldo insiste e finalmente la Maria si decide. “Sui trattori non se ne parla, però potresti veramente essermi utile se mi fai un po' il conto di quante balle di paglia sono venute fuori dalla trebbiatura. Le hanno ammucciate così alla rinfusa ...”

“Ok, agli ordini”

A fine giornata Marcovaldo torna con il conteggio: “Mi sono fatto un giro, sono esattamente 572 balle”

“Ma che bravo che sei. E per forza, sei dirigente, chissà quanti conti ti tocca fare ... “

Marcovaldo stringe le labbra e annuisce. Ma poi torna subito alla carica: “Dai, Maria, il lavoro per domani”

“No, no, domani resta a leggere un libro, noi andiamo a fare un lavoro che non ti piaceva nemmeno da ragazzo”

“E cioè?”

“Spargere il letame. Sai, noi lo facciamo ancora come ai vecchi tempi, si sale sul carro pieno e si distribuisce sui campi”

“Embè, quale è il problema? Questa volta credo proprio che mi piacerà”.

A fine giornata, tornando a casa, la cugina si profonde in complimenti, e si diverte a sfotterlo un po' "Ma che bravo, il nostro dirigente! Lo sai che ti sei migliorato? Da ragazzo non eri così preciso e costante nel distribuire i mucchietti di letame, e nemmeno sopportavi troppo la puzza, si vede proprio che ora sei più abituato a maneggiare fetenzie!"

Marcovaldo raccoglie sorridendo la provocazione, ma si sente al settimo cielo. La cura sta facendo effetto, non ricorda quasi più le beghe e le "puzze" che lo hanno fatto scappare. Tutto gasato, chiede subito a Maria Luisa cosa gli darà da fare il giorno dopo.

"Di' la verità, vorresti guidare il trattorone ... e invece ti do da fare un lavoro di tutto riposo, oggi ti sei stancato troppo, e non sei più un ragazzo ... "

Gli affida così la più tranquilla delle incombenze: andare in magazzino, dove hanno ammucciato il raccolto di patate, e dividere le patate grandi dalle patate piccole.

"così ti riposi bene e dopo chiudiamo in bellezza con un giro sul trattorone, che dici?"

La mattina dopo Marcovaldo si reca nel magazzino, e vi resta chiuso tutto il giorno. A sera la cugina non lo vede tornare, un po' preoccupata lo va a cercare, e trova Marcovaldo con due patate in mano, lo sguardo perso nel vuoto, e il mucchio ancora lì, le patate tutte ancora da scegliere.

"Be', che è successo? Ti senti male? Lo sapevo che non dovevo portarti a spargere letame ... "

"No, no, fin lì è andato tutto bene, è qui che non ce l'ho fatta ... "

"Ma come - fa la cugina - un lavoro così riposante come scegliere le patate ti ha mandato in crisi, mentre con gli altri, più impegnativi, sei stato così in gamba, proprio come ai vecchi tempi ... "

“Eh, lo so - dice Marcovaldo - ma ora sono un dirigente pubblico, ed ai dirigenti pubblici puoi chiedere di tutto: di contare balle, di spargere merda, ma mai di prendere una decisione ...!”

“Ed io che pensavo di farti guidare il trattore, domani ... ma se non sei in condizioni di prendere decisioni, come fai a guidare?”

“Ed invece, cara Maria, dove lavoro io, se vuoi essere messo alla guida di qualcosa, guai a mostrarti capace di prendere autonomamente decisioni ... ti fanno saltare subito giù dal trattore!”

“ma pensa tì! Anduma propi ben! Buona notte!”

"Si, buona notte ..."

*Buona notte,*

*le corde si son rotte,*

*non posso più suonar*

*Ah! Se avessi una trombetta*

*Potrei ricominciar*

Canticchia tra sé e sé Marcovaldo, accompagnato dal canto dei grilli e dal ricordo di zio Quinto, attraversando il cortile sotto un magnifico cielo stellato.

**G.Z.**

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo:

**[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)**

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.

## **5 – APPMANIA**

### **Impariamo a usare il browser nativo**



Il **browser**, ossia quel software che consente di navigare in internet sul computer fisso, è un applicativo disponibile anche nei telefonini e nei tablet Android, ma con un'unica grande differenza: l'assenza del mouse. Questo viene rimpiazzato dalle dita della mano, con le quali è possibile 'cliccare' (in questo caso

parliamo di tap (toccare) sullo schermo), fare lo zoom, eccetera.

**In questa mini guida cerchiamo di scoprire nel dettaglio le funzioni del browser nativo Android, che forse non tutti conoscono.**

**Aprire una pagina** - Cominciamo con la cosa più banale: per accedere a un collegamento, basta fare un tap con il dito.

**Selezione del testo** - Se si intende selezionare del testo, basta sempre un dito. E' sufficiente posizionarsi sopra di esso e tenere premuto a lungo. Dopo circa un secondo compaiono due pedici (solitamente verdi), che consentono, tramite trascinamento, di selezionare più parole oppure interi paragrafi. Viene proposta anche l'opzione "seleziona tutto". Il testo successivamente può essere copiato o condiviso.

**Pressione su un link** - Il pulsante destro del mouse viene sostituito (anche se non integralmente), dalla pressione continuata sullo schermo. Per esempio, mentre si naviga, si ha mai provato a tenere premuto il dito su un link per qualche secondo? Dopo una breve attesa compare una finestra che consente di scegliere il da farsi: aprire la pagina, aprirla in una nuova scheda, salvare il link, copiare l'URL, selezionare il testo, eccetera.



Il browser riconosce, oltre ai link, anche i numeri di telefono e gli indirizzi. Basta premere su un numero di telefono per aprirlo con l'applicazione 'telefono' e chiamarlo. Altra comodità: se si tiene premuto il dito su un indirizzo, il browser lo riconosce e consente di aprirlo direttamente in Google Maps, Places, Latitude, oppure anche su Google Earth. Comodo, vero?

## **6 – Lo sapevi che...**

Quando una persona ti appare nei tuoi sogni, è perchè quella persona vuole vederti, ma è vero secondo voi?

## **IL TELEFONO D'ARGENTO HA BISOGNO DEL TUO 5 PER MILLE**

**\*Il Cinque per Mille non costa nulla;**

\*Controlla che il tuo Commercialista versi il Cinque per Mille al Telefono d'Argento;

\*Chiedi a parenti e amici di sostenere il Telefono d'Argento con il loro 5 per Mille;

\*Basta indicare solo il numero del Codice Fiscale del Telefono d'Argento  
**C.F. 97335470585**

---

**Il Telefono d'Argento – Onlus.**

**Via Panama, 13 – 0198 ROMA**

**Tel. 06.8557858 – 338.2300499**

**Indirizzo e-mail: [telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)**

**Sito Internet: [www.telefonodargento.it](http://www.telefonodargento.it)**

**SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo "PILLOLA PER NAVIGARE", trasmesso dall'Associazione Il Telefono d'Argento – Onlus", INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE INDIRIZZO ELETTRONICO:**

**[telefonodargento@hotmail.it](mailto:telefonodargento@hotmail.it)**

**oppure chiama il [333.1772038](tel:333.1772038).**

**BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento**