



PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 163

21 gennaio 2014

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

I veri viaggi di esplorazione non consistono nello scoprire nuovi paesaggi, ma nell'aver occhi nuovi.

C'è una canzone di Claudio Baglioni contenente questa frase: «A volte, più che di un mondo nuovo, c'è bisogno di occhi nuovi per guardare il mondo». Questa stessa idea affiorava già in una pagina di quel grande e fluviale romanziere che è stato Marcel Proust (1871-1922) con le parole sopra evocate. L'intuizione è felice: le meraviglie nel mondo sono tante, ma ci vuole la meraviglia dell'uomo, cioè la sua capacità di vedere e di stupirsi, per scoprirle. Ci sono torme di viaggiatori che girano il mondo con l'obbiettivo fotografico incollato all'occhio per riprendere ogni cosa e che ritornano senza aver ammirato e capito nulla delle loro esplorazioni in orizzonti nuovi.

Così accade anche per la vita. Se hai l'occhio superficiale (ed è naturalmente la vista della mente e del cuore ad essere in causa), trovi attorno a te solo cose e fatti da possedere e attraversare. Se, invece, sai penetrare con lo sguardo in

profondità, ecco che si aprono davanti a te tanti segreti e misteri, tante bellezze e sorprese. Anzi, talvolta quella felicità che amorosamente cerchi e che consideri come impossibile, alla fine, è proprio a portata di mano, svoltato l'angolo, nella quotidianità, negli eventi e nelle persone che forse i tuoi occhi superficiali non vedono. C'è una bella frase di Gesù che afferma: «Beati i vostri occhi perché vedono e i vostri orecchi perché sentono» (Matteo 13,16). Saper vedere - e non guardare soltanto - è un'arte, anzi, è una scelta della mente e della volontà ed è questo che dà colore e senso alla vita.

Card. Gianfranco Ravasi

"Il Mattutino" - da L'Avvenire

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti e Notizie
2. La “Pillola per navigare” – Significato di 12 nuove parole internet
3. Le nostre ricette – Marmellata crudista
4. Raccontaci di te – Il tempo e... l’orologio
5. Appmania! – Google Maps anche off-line
6. Lo sapevi che....?

Ti invitiamo a scriverci al telefonodargento@hotmail.it, a seguirci su [facebook.com/telefonodargento](https://www.facebook.com/telefonodargento) e su twitter.com/TdArgento

1 – APPUNTAMENTI E NOTIZIE

Giovedì 23 gennaio ore 16.30 – Basilica di Santa Croce a Via Flaminia – Via Guido Reni 2b - *Il Telefono d'Argento e Il Circolo Don Emilio Recchia* proietteranno il documentario-fiction “**LA LUCE – Don Emilio Recchia Uomo giusto tra le nazioni**” realizzato dall’associazione *Tra Terra Cielo e Mare* di **Renato Verdecchi** – Seguirà un momento conviviale.

Per informazioni: 06 3222976 – 333.1772038

Venerdì 31 gennaio 2014 ore 17.00 – Biblioteca Nazionale Centrale – Via Castro Pretorio 105 (Parcheggio interno) – Il **Maestro Claudio D’ANTONI** presenterà il libro *GRAMMATICA MUSICALE – fondamenti per la comprensione del linguaggio dei suoni* – Interverranno Osvaldo Avallone (Direttore della Biblioteca), Luigi BERLINGUER (Ministro emerito Min. Istruzione), Franco Piperno (Ordinario musicologia La Sapienza), Giorgio REMBADO (Presidente Nazionale ANP) e Alfredo SANTOLOCI (Direttore conservatorio S. Cecilia).
Il Maestro D’ANTONI eseguirà brani di Rachmaninov e Gershwin .

3 e 4 febbraio 2014 ore 16.00 – Santa Croce a via Flaminia – **Cinema TIZIANO**
– Ottavo concorso “*ILCORTO.it 2013*” – Proiezione di cortometraggi
ENTRATA GRATUITA

4 febbraio 2014 ore 18.00 – Santa Croce a via Flaminia – **Cinema TIZIANO** –
Premiazione vincitore Ottavo concorso “*ILCORTO.it 2013*”
ENTRATA GRATUITA

Il Martedì alle ore 16:00 - APERTA...MENTE ANZIANI a S. Agnese Fuori le Mura, via Nomentana 349.

Per informazioni: 06 86207644 (martedì e giovedì, dalle 17:00 alle 19:00)

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – Parrocchia S. Maria della Mercede - Via Basento, 100: "Per stare insieme".

Maggiori informazioni al: 06 88 40 353

Tutti i Mercoledì ore 10 - 12 a S. Roberto Bellarmino ingresso via Panama13.
APERTA...MENTE ANZIANI

Per informazioni: 06.8557858

Il mercoledì alle ore 20.30 Parrocchia di San Roberto Bellarmino

In Chiesa, entrando da via Panama 13, il coro effettua la prova dei brani per l'animazione della S. Messa domenicale. Anche tu sei invitato.

Per informazioni: 333.1772038

Il mercoledì ore 17.30 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

CUCINA CRUDISTA CREATTIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

Incontro di cucina naturale crudista – Ricette ispirate dalla lettura della Bibbia.

Con la collaborazione della dott.ssa Bruna Bouchè per gli aspetti nutrizionali e

delle chef del Telefono d'Argento per la realizzazione delle ricette – Fotografie di Gabriella Baldelli.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 - 063222976

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

NEWS

Oggi martedì 21 gennaio 2014 si conclude il Progetto Creatività Sociale che ha visto lavorare insieme quattro Associazioni in settori diversi.

Molti amici del Telefono d'Argento hanno partecipato alle iniziative attivate dal progetto con **l'Associazione il Ponte**: interessanti visite artistiche al Gianicolo, alla Centrale di Monte Martini, alla Basilica di S. Paolo e all'abbazia di Farfa.

Gli incontri di cucina presso la sede dell'associazione Televita sono stati l'occasione per conoscere cibi e modi di alimentazione diversi tutti all'insegna della convivialità e della condivisione.

Con l'Associazione **Oltre le Barriere** si è lavorato per costruire uno strumento di consultazione relativo a tutti i problemi legali utili alla terza età. Il materiale in schede di facile lettura, sono disponibili a partire dal mese di febbraio 2014.

Il progetto ha infine predisposto un Portale specifico per gli anziani dal titolo www.volontariatoperanziani.org nel quale sono riportate tutte le informazioni relative alle attività delle quattro associazione nell'anno 2013 e gli aggiornamenti su tutto quello che a livello di servizi può interessare un anziano.

Ci auguriamo che la collaborazione tra le associazioni continui e che un sempre maggior numero di persone, anziane e non, possa partecipare istaurando sempre più saldi rapporti di amicizia.

IMPORTANTE

Ricordiamo che il Telefono d'Argento ha la disponibilità di una propria auto per accompagnamenti delle persone anziane. Un piccolo contributo per le spese garantisce la continuità del servizio. Per prenotare basta chiamare in paio di giorni prima il tel.06 8557858

DISPONIBILITA'

Chi avesse necessità di una poltrona "comoda" nuova, può chiamare lo **06.8557858**

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Significato di 12 nuove parole nate e utilizzate su internet

L'[Oxford Dictionary Online \(ODO\)](#) è il vocabolario inglese più moderno, famoso nell'includere ogni anno **nuove parole nate ed utilizzate su Internet**.

Siccome poi l'inglese è la lingua madre di internet e visto che molte di queste parole sono intraducibili, ecco che questi stessi nuovi termini entrano a far parte anche del vocabolario italiano.

Alcune di queste "nuove parole" sono buone solo se usate parlando del web, altre magari c'entrano meno con la tecnologia, ma si sono diffuse proprio grazie a

internet, nei social network.

Andiamo allora a vedere **il significato e l'origine di 12 di questi nuovi termini legati a internet**, oggi anche inclusi ufficialmente nel dizionario Oxford, utilizzate anche in lingua italiana.

1) **Selfie**:(sostantivo) la fotografia scattata e se stessi, un autoscatto fatto con lo smartphone o la webcam e caricato su un social network.

La moda e la popolarità degli autoscatti o Selfie è stata lanciata dai VIP che amano condividere autoscatti su Twitter e Facebook.

2) **Phablet**: uno smartphone con schermo di dimensioni intermedie tra quella classico di uno smartphone e quella di un tablet come, ad esempio, il Samsung Galaxy Note.

Un phablet ha uno schermo della dimensione compresa tra 5 e 7 pollici.

3) **Unlike**: verbo per indicare il ritiro di un "Mi Piace" su una pagina web o un aggiornamento di stato pubblicato e condiviso su Facebook.

Il pulsante "Mi piace" su Facebook ha creato un nuovo significato alla parola "piacere" ed ha anche creato il suo opposto che inglesizzato diventa "unlike" ossia levare il "mi piace".

4) **Tweet**: un intervento fatto sul sito social media Twitter

Tweet si tradurrebbe in italiano cinguettio ma, sia in inglese che in italiano, l'uso di questa parola, nel 99% dei casi, non c'entra nulla con gli uccelli, ma si riferisce agli aggiornamenti di Twitter.

5) **OMG**: esclamazione utilizzata per esprimere sorpresa, emozione, incredulità. OMG è acronimo di "Oh My God" (Oh mio Dio), abbreviazione diventata popolare nelle chat e nei social.

6) **Bannare**: è l'azione di escludere qualcuno per sempre da un social come Facebook, da un forum o dalle discussioni su un sito web.

7) **LOL** è l'acronimo di "*laughing out loud*" che in italiano significa *ridere ad alta voce*.

Viene usato nelle chat per esprimere divertimento.

LOL viene usato da molti anni, anche in Italia, come emoticon nelle chat, nei messaggi di testo e nei siti di social networking.

8) **Noob**: in italiano diventa "Niubbo" è un sostantivo per indicare una persona inesperta o ai primi passi nell'uso di internet in generale oppure in un certo ambito particolare.

9) **Hashtag**: è il nome dato a una parola o una frase preceduta dal segno cancelletto (#).

Gli Hashtag si usano su Twitter e Facebook per rendere cliccabili le parole chiave e per identificare i messaggi su un argomento specifico.

10) **Unfriend**: verbo per indicare l'azione di levare l'amicizia a qualcuno su Facebook.

La parola, come Unlike, rimane inglese per convenzione e per brevità ed è il

contrario di "aggiungere agli amici".

11) **Troll**: parola per indicare una persona che interviene volutamente in modo offensivo o provocatorio con lo scopo di turbare o scatenare litigi in chat, nei forum o in Facebook.

12) **Taggare**: è il verbo per associare un viso ad una persona in una foto su Facebook oppure anche per richiamare l'attenzione di una persona specifica chiamandola per nome e taggandola in un aggiornamento di stato o di posizione.

Un account utente può essere bannato per essere andato contro le regole di quel particolare servizio o sito web.

Se c'è qualcosa che vuoi approfondire, chiedi chiarimenti inviando una e-mail a: telefonodargento@hotmail.it o telefona al **333.1772038**.

3 – LE NOSTRE RICETTE

Di seguito la lettura e la ricetta dell'incontro

CUCINA CRUDISTA CREATIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

«Non c'è nulla fuori dell'uomo che, entrando in lui, possa contaminarlo; sono invece le cose che escono dall'uomo a contaminarlo» (Mc 7,15): la nostra scelta vegetariana non deve essere per desiderio di non "contaminazione" (da cadavere) ma come cambiamento, come cuore puro.

Dal cuore infatti esce l'intenzione di uccidere una creatura di Dio per mangiarla. Cambiando il nostro cuore in Cristo e rendendolo in Lui puro riprendiamo l'immagine e somiglianza con Dio Amore, che - necessariamente - aborrisce ogni violenza.

E Dio disse: «Ecco, Io vi do ogni erba che produce seme e che è su tutta la terra e ogni albero in cui è il frutto, che produce seme:saranno il vostro cibo» (Gen 1,29)

Marmellata crudista



Ingredienti:

fichi secchi senza conservanti (o qualsiasi altra frutta disidratata)

acqua tiepida

Procedimento:

Semplice, come tutte le ricette più naturali e salutari.

Mettere i fichi secchi in ammollo la sera con pari quantità di acqua. Pesateli da secchi ovviamente.

La mattina, frullateli insieme alla loro acqua piena di minerali e vitamine, e spalmatela su... una fetta di banana!

Cosa ne pensi? Invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

telefonodargento@hotmail.it

4 - RACCONTACI DI TE

Il tempo e..... l’orologio

In uno dei miei ultimi viaggi in Africa come Superiore generale della Congregazione dei Padri Stigmatini, mi trovavo a conversare con alcuni confratelli sacerdoti sudafricani sulla opportunità o necessità di una programmazione precisa della vira pastorale delle zone missionarie.

Notavo in loro una certa ponderatezza, nel prevedere e nel costruire i diversi momenti durante l’anno nelle loro parrocchie della savana.

Alle mie osservazioni uno di essi mi disse: “Carissimo Padre, voi europei avete “l’orologio”, noi africani abbiamo il “tempo”.

In seguito ho ripensato mille volte a quella frase. E l’ho scoperta, nonostante tutto, completamente azzeccata e piena di saggezza. La vita dei nostri paesi occidentali e delle nostre città è tutta frenesia: un correre qua e là, assillati e dominati dal tic-tac inesorabile dei nostri orologi.

Finiamo stressati e sempre stanchi, con il tempo che ci sfugge dalle mani. Forse riusciamo a concludere qualche cosa, ma è sempre meno rispetto alla fatica che ci è costata.

Il mondo africano con quella espressione mi richiamava al valore del tempo. Esso va vissuto gustato, compreso, assaporato, in ogni istante. Noi ci lasciamo fuggire il presente pensando sempre al domani, e al domani di domani.

Mi sono venuti alla mente alcuni pensieri della Bibbia: “Tutto ha il suo momento, e ogni evento ha il suo tempo sotto il cielo” e altrove il Vangelo “Che serve all’uomo guadagnare tanto se poi perde i veri valori spirituali della sua vita?”.

Scambiamocelo questo augurio all’inizio del nuovo anno 2014: un augurio che si può trasformare in un impegno. Prendiamo in mano il nostro tempo, il tempo che Dio ci concede, senza sprecarlo, senza buttarlo all’aria, senza viverlo con frenesia e superficialità assaporando istante per istante.

Quindi meno “sguardi” all’orologio e più attenzione ai momenti che viviamo.

Don Andrea

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – APPMANIA

Google Maps anche Offline



Le mappe di **Google** su Android sono probabilmente le migliori (tra quelle gratis, soprattutto), ma non tutti sanno che è possibile consultarle anche in **assenza** di una connessione dati o Wi-Fi attiva: per farlo, però, è necessario utilizzare almeno per la prima volta una connessione per scaricare una copia delle mappe della **nostra zona**. Tutto ciò che dovrete fare è digitare “ok maps” nella barra relativa alla ricerca degli indirizzi e scaricare una copia cache delle mappe.

6 – Lo sapevi che....?

... la prima email fu inviata nel 1971?



La prima mail della storia, fu creata da un programmatore di nome Ray Tomlinson nel 1971. Erano già stati inviati prima di quel momento

messaggi elettronici, ma solamente tra persone che utilizzavano lo stesso computer.

Tomlinson creò la struttura per le e-mail tutt'oggi ancora in uso, adottando il simbolo “@”, per separare il fruitore della mail dalla macchina e, allo stesso tempo, inviare messaggi elettronici a chiunque e ad ogni macchina.,

Ma che cosa scrisse Tomlinson nella sua prima mail? Lui stesso non lo ricorda.

Molto probabilmente fu una casuale sequenza di lettere!

Nella prima vera mail che scrisse c'era un messaggio diretto ai suoi collaboratori in cui spiegava come utilizzare le e-mail!

IL TELEFONO D'ARGENTO HA BISOGNO DEL TUO 5 PER MILLE

***Il Cinque per Mille non costa nulla;**

*Controlla che il tuo Commercialista versi il Cinque per Mille al Telefono d'Argento;

*Chiedi a parenti e amici di sostenere il Telefono d'Argento con il loro 5 per Mille;

*Basta indicare solo il numero del Codice Fiscale del Telefono d'Argento
C.F. 97335470585

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: telefonodargento@hotmail.it

Sito Internet: www.telefonodargento.it

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo "PILLOLA PER NAVIGARE", trasmesso dall'Associazione Il Telefono d'Argento – Onlus", INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il [333.1772038](tel:333.1772038).

BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento