



PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 144

10 Settembre 2013

Qui al **Telefono d'Argento** siamo tutti molto felici di avere la possibilità di condividere quanto contenuto in questo numero della Pillola per navigare; inviata gratuitamente, è il frutto e il risultato di un lavoro fatto con amore e dedizione. Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

Chi non sa optare per una scelta, rimanendo sempre al di qua dell'agire, si trova in una insicurezza permanente che lo tortura e lo rende agitato e insoddisfatto.

Credo che tutti nella vita abbiamo incontrato almeno un esemplare di questa sindrome spirituale: persone, forse, dotate di grandi qualità che non combinano nulla perché non vogliono mai rischiare una decisione, vedendone il negativo possibile. Certo, un aiuto potrebbe essere il consiglio e il sostegno di una persona amica; ma spesso neppure con accanto una simile presenza costoro riescono a superare il loro dubbio permanente, la loro titubanza sistematica, la

radicale insicurezza del loro io, il costante tentennamento della loro volontà. Siamo, quindi, in presenza di un fenomeno umano delicato che non dev'essere irriso perché trascina con sé infelicità e amarezza. Tuttavia, in finale, vorrei ricordare a chi non è afflitto da questo limite, una battuta del prologo di un dramma di Brecht, L'anima buona di Sezuan: «Esitare va sempre bene, purché poi tu faccia quello che devi fare». Un po' di riflessione e cautela è, infatti, sempre necessaria.

Card. Gianfranco Ravasi

"Il Mattutino" - da L'Avvenire

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti
2. La “Pillola per navigare” – Impostare google come pagina iniziale
3. Le nostre ricette – Pesto crudo estivo
4. Raccontaci di te – Sogni
5. Scoperte vitali e piccole rivoluzioni. Tre
6. Appmania! – App salva-vita

Ricordiamo che il Telefono d'Argento ha istituito un servizio telefonico **gratuito** per aiutare a superare le difficoltà nell'uso del computer.

In caso di bisogno chiamare il numero telefonico:

333.1772038

Inoltre, per chiedere chiarimenti, mandare una e-mail a:

telefonodargento@hotmail.it

Per coloro che, non ancora iscritti alla *Pillola per navigare*, desiderano iscriversi, inviare una e-mail all'indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

oppure telefonare al **333.1772038**.

ULTIME NOTIZIE DAL TELEFONO D'ARGENTO

Siamo entrati nel vivo del Progetto che il Telefono d'Argento, insieme ad altre tre associazioni, sta portando avanti quest'anno. In che consiste? Semplice: nel dare vita ad alcune attività mettendo insieme le disponibilità di tutti come dire :

l'unione fa la forza.

A settembre riprendono le attività principali che vedono le quattro associazioni lavorare insieme. Quali attività? Eccole

***Visite alle bellezze artistiche di Roma:** Per ogni visita ci sono due incontri : in un primo incontro, che si svolge nella sala dell'associazione Televita, si illustra un monumento o un luogo d'interesse artistico attraverso una serie di proiezioni , nel secondo incontro, nella settimana successiva, segue la visita del luogo, precedentemente descritto, in pullman e con la guida .

*Ancora a settembre riprendono gli **incontri di cucina** cui segue la degustazione di ciò che si è preparato. Si spazia dalla cucina etnica a quella dietetica da quella vegetariana a quella crudista... dove l'elemento principale è la socializzazione .

* Va avanti il programma informativo sulle associazioni di volontariato che si occupano di terza età attraverso la predisposizione di un Portale telematico. A fine

Progetto si prevede che tutte le informazioni utili agli anziani saranno a disposizione sul proprio computer.

* Ed infine la quarta attività è rivolta a dare risposta ai principali **quesiti legali ed amministrativi** che interessano e a volte preoccupano tanti anziani. Si prevedono incontri ed interventi su: problemi ereditari, testamentari, amministrazioni di sostegno ecc.

L'INDENNITA' DI ACCOMPAGNO

COS'E' ?

L'indennità di accompagnamento è un sostegno economico, erogato dall'INPS, di 480.47 € mensili per persone che siano in grado di certificare il 100% di invalidità. Sono esclusi da tale indennità tutti coloro i quali percepiscono indennità simili per cause di guerra, di lavoro o di servizio.

A CHI SPETTA?

L'I. di A. spetta a tutti coloro che sono in grado di certificare il riconoscimento di una invalidità permanente del 100% insieme all'impossibilità di deambulare senza l'aiuto permanente di un accompagnatore oppure l'impossibilità di compiere autonomamente gli atti quotidiani. L'I. di A. spetta anche:

- * ai non vedenti ai quali spetta l'importo maggiorato di 783,60 € mensili;
- * a persone sottoposte a cure chemioterapiche;
- * a persone affette da morbo di Alzheimer;
- * a persone affette da epilessia;

L'età e il reddito non costituiscono un vincolo per ottenere l'indennità di accompagnamento

COME FARE LA DOMANDA?

- Il medico di base deve compilare, per via telematica, una relazione indicando le patologie del richiedente e inviare tale relazione alla Commissione Medica per gli Invalidi Civili della ASL di competenza;
- Il richiedente deve fare le visite mediche necessarie (visita geriatrica, cardiologica ecc.) presso presidi sanitari pubblici;
- Dopo circa tre mesi , un medico si recherà a casa dell'interessato per una visita di controllo;
- Se il responso è favorevole, il richiedente riceverà una documentazione che andrà compilata e restituita all'INPS;
- Per seguire queste pratiche, a volte lunghe, ci si può rivolgere ad un Patronato;

1 – APPUNTAMENTI

Il giovedì alle ore 17.30 Parrocchia di San Roberto Bellarmino – Piazza Ungheria
Pomeriggio nel terrazzo

Per informazioni: 06.8557858

Festa di Santa Croce a Via Flaminia

Tra le varie manifestazioni della settimana, segnaliamo:

- **GIOVEDÌ' 12 settembre - Piazza cardinal Consalvi – ore 18.00**
BENEDIZIONE DEGLI ANIMALI
- **VENERDÌ' 13 settembre Vie della parrocchia – ore 20.00 Processione**
con il reliquario di S. Pio X della Santa Croce

- **SABATO 14 settembre Auditorium Santi Sposi ore 17.30 – Incontro del Cardinal Vicario Agostino Vallini con la comunità della Parrocchia**
- **ore 19.00 – Santa Messa solenne presieduta dal Cardinal Vicario**
- **ore 20.00 – Spazio antistante la Basilica – Antichi e nuovi sapori al Flaminio**
- **ore 20.30 - Simona Quaranta e la sua orchestra**
- **ore 23.00 - Fuochi d'artificio**
- **DOMENICA 15 settembre – Cinema Tiziano – ore 12.0 Percorsi – Immagini dell'anno centenario realizzate da Sergio Salvati e Renato Verdecchi.**

Il mercoledì ore 17.30 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

CUCINA CRUDISTA CREATIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

Corso di cucina naturale crudista – Ricette ispirate dalla lettura della Bibbia.

E Dio disse " Ecco, Io vi do ogni erba che produce seme e che è su tutta la terra e ogni albero in cui è il frutto, che produce seme: saranno il vostro cibo"

(Genesi 1,29)

Con la collaborazione della dott.ssa Bruna Bouchè per gli aspetti nutrizionali e delle chef del Telefono d'Argento per la realizzazione delle ricette – Fotografie di Gabriella Baldelli.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 - 063222976

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Impostare google come pagina iniziale

Hai sempre usato Google come pagina iniziale del tuo browser, ma improvvisamente al posto del celebre motore di ricerca ti ritrovi con una pagina sponsorizzata di cui ti disferesti molto volentieri. Beh, allora che aspetti? Metti mano alle opzioni del browser e imposta nuovamente Google come pagina iniziale.

Se utilizzi Internet Explorer e vuoi impostare Google come pagina iniziale del browser, clicca sull'icona a forma di ingranaggio che si trova in alto a destra e seleziona la voce Opzioni Internet dal menu che compare. Nella finestra che si apre, digita <http://www.google.it> nel campo di testo collocato sotto la voce Pagine iniziale e clicca prima su Applica e poi su OK per salvare i cambiamenti.

Se non sai come impostare Google come pagina iniziale e utilizzi il browser Mozilla Firefox, avvia il programma tramite la sua icona presente sul desktop e, nella finestra che si apre, clicca prima sul pulsante arancione Firefox che si trova in alto a sinistra e poi sulla voce Opzioni > Opzioni nel menu che compare. Nella finestra che si apre, digita l'indirizzo <http://www.google.it> nel campo di testo collocato accanto alla voce Pagine iniziale e clicca su OK per salvare i cambiamenti. Prima di chiudere la finestra, accertati che nel menu a tendina Quando si avvia Firefox sia selezionata l'opzione Mostra la pagina iniziale.

Anche se utilizzi Chrome, che per impostazione predefinita non utilizza un sito come pagina iniziale ma una schermata con tutte le anteprime dei siti Internet visitati più frequentemente, puoi impostare Google come unica home page. Per farlo, avvia il programma tramite la sua icona presente sul desktop e, nella finestra

che si apre, clicca prima sull'icona a forma di chiave inglese (in alto a destra) e poi sulla voce Opzioni presente nel menu che compare.

Nella pagina che si apre, metti il segno di spunta accanto alla voce Apri questa pagina e digita nel campo di testo che si trova lì di fianco l'indirizzo

<http://www.google.it>.

È tutto!

Se c'è qualcosa che vuoi approfondire, chiedi chiarimenti inviando una e-mail a:

telefonodargento@hotmail.it o telefona al **333.1772038**.

3 – LE NOSTRE RICETTE

Ecco letture e ricetta presentati mercoledì al corso di

CUCINA CRUDISTA CREATIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

La Parabola dei talenti sepolti

Per quanto possa apparire paradossale nonostante le Sacre Scritture si aprano con il racconto della creazione, indicando all'uomo fra le sue prime vocazioni quella di essere custode e dominus dell'animale, con l'esplicito comando di una nutrizione vegetariana, nella realtà odierna manca un'attenzione reale e generalizzata - anche a livello ecclesiale - su ciò che essere dominus comporta.

"La coppia prototipo, prima del peccato, si vede affidate quattro consegne: essere fecondi, moltiplicarsi, riempire la terra, sottometterla, allorché Dio le assegna un regime vegetariano"(Gn 1,28-29).

Se il Creatore diede all'uomo talenti per operare nella sua vocazione (si veda il Siracide al capitolo 17), l'uomo pare averli seppelliti come il servo malvagio della parabola di Gesù; così facendo non solo ha tradito la sua vocazione primaria ma anche usurpato quei talenti utilizzandoli per scopi diversi (ed a volte opposti) da quelli per cui erano stati donati.

Dal Vangelo secondo Matteo

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli questa parabola:

«Avverrà come a un uomo che, partendo per un viaggio, chiamò i suoi servi e consegnò loro i suoi beni. A uno diede cinque talenti, a un altro due, a un altro uno, secondo le capacità di ciascuno; poi partì.

Subito colui che aveva ricevuto cinque talenti andò a impiegarli, e ne guadagnò altri cinque. Così anche quello che ne aveva ricevuti due, ne guadagnò altri due. Colui invece che aveva ricevuto un solo talento, andò a fare una buca nel terreno e vi nascose il denaro del suo padrone.

Dopo molto tempo il padrone di quei servi tornò e volle regolare i conti con loro. Si presentò colui che aveva ricevuto cinque talenti e ne portò altri cinque, dicendo: “Signore, mi hai consegnato cinque talenti; ecco, ne ho guadagnati altri cinque”. “Bene, servo buono e fedele – gli disse il suo padrone –, sei stato fedele nel poco, ti darò potere su molto; prendi parte alla gioia del tuo padrone”.

Si presentò poi colui che aveva ricevuto due talenti e disse: “Signore, mi hai consegnato due talenti; ecco, ne ho guadagnati altri due”. “Bene, servo buono e fedele – gli disse il suo padrone –, sei stato fedele nel poco, ti darò potere su molto; prendi parte alla gioia del tuo padrone”.

Si presentò infine anche colui che aveva ricevuto un solo talento e disse: “Signore, so che sei un uomo duro, che mieti dove non hai seminato e raccogli dove non hai

sparso. Ho avuto paura e sono andato a nascondere il tuo talento sotto terra: ecco ciò che è tuo”.

Il padrone gli rispose: “Servo malvagio e pigro, tu sapevi che mieto dove non ho seminato e raccolgo dove non ho sparso; avresti dovuto affidare il mio denaro ai banchieri e così, ritornando, avrei ritirato il mio con l’interesse. Toglietegli dunque il talento, e datelo a chi ha i dieci talenti. Perché a chiunque ha, verrà dato e sarà nell’abbondanza; ma a chi non ha, verrà tolto anche quello che ha. E il servo inutile gettatelo fuori nelle tenebre; là sarà pianto e stridore di denti”».

Pesto crudo estivo

Le vacanze sono definitivamente finite anche per noi e siamo ritornati a casa... certo si stava meglio al mare, ma si sa che tutto finisce e che ogni cosa o situazione ha sempre anche lati positivi. Quindi eccoci qui di nuovo attive con una semplicissima ricetta preparata quest'estate durante il nostro meraviglioso periodo crudista!!



Ingredienti:

1 carota
1 zucchina
1/2 cetriolo
2 pomodori secchi
20 mandorle
15 olive verdi denocciolate
1 pomodoro maturo
1 limone
semi sesamo
prezzemolo

Procedimento:

Per ottenere il pesto basterà frullare grossolanamente tutti gli ingredienti, tranne i primi 3, tenendo da parte qualche mandorla intera. Per gli “spaghettoni” iniziare sbucciando la carota ed il cetriolo e lavarli bene insieme alla zucchina. Tagliarli dando la forma di spaghetti (noi abbiamo usato lo spiralix) e disporli sul piatto da portata. Tagliare il limone a metà, tenerne 2-3 fettine da parte e spremerlo poi sugli spaghetti mescolandoli bene per distribuire il succo. Condire infine con il pesto ottenuto precedentemente e guarnire con semi di sesamo, prezzemolo e le mandorle intere tenute da parte prima.

Cosa ne pensi? Invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

telefonodargento@hotmail.it

4 - RACCONTACI DI TE

Sogni

Oggi sono un'elegante signora di una certa età che non sfigura tra le sue coetanee, ma quarant'anni fa ero una vera bellezza. Lo dico senza falsa modestia perché non ho più nulla in comune con la venticinquenne piena di sogni che aveva intravisto la possibilità di una carriera nel cinema.

Avevo interpretato qualche partecina, mi ero fatta notare da alcuni critici e avevo cominciato a fantasticare su Cinecittà e Hollywood. Tanto che, con l'entusiasmo della giovane età, avevo convinto i miei genitori a lasciarmi venire a Roma per frequentare una famosa scuola di recitazione. Io avrei investito tutto quello che avevo guadagnato per pagarmi le lezioni. I miei genitori, invece, mi avrebbero pagato l'affitto.

Conobbi Luca proprio nel pullman che mi portava a Roma. Mi ero appena sistemata quando, accanto a me, sedette un uomo sui trent'anni, che mi lanciò subito un sorriso gentile, decisamente accattivante.

“Però” mi dissi “il viaggio comincia bene...”.

Presto Luca e io cominciammo a chiacchierare. Era ingegnere, andava a Roma per lavoro, non era fidanzato. Gli piacevano i libri gialli, le passeggiate in bicicletta e la campagna toscana. Era semplice, diretto, affettuoso e, oltre al sorriso, aveva uno sguardo che incantava.

Scesi dall'autobus trasognata e inebriata: ma non era Roma a esaltarmi né la prospettiva di un futuro nel cinema. Era Luca...

Attesi con ansia la telefonata che mi aveva promesso per il giorno dopo e risentire la sua voce mi emozionò ancora di più dell'incontro con il famoso maestro di

recitazione incaricato di trasformare una graziosa ragazza italiana in una diva del cinema.

Il mio provino, in effetti, non andò affatto male, tanto che fui ammessa senza problemi alla scuola.

Intanto, però, avevo rivisto Luca: mi aveva portato fuori a cena, avevamo chiacchierato a lungo, le nostre mani si erano sfiorate e poi, nel freddo della notte, avevamo fatto una lunghissima passeggiata.

Una settimana dopo, Luca mi chiese di sposarlo.

“Mi piacerebbe una famiglia tradizionale, con il papà che lavora e la mamma che si prende cura dei figli” disse Luca. “Ma non voglio tarpare le ali alla donna che amo”.

“Vuoi dire che devo scegliere tra te e la carriera?” chiesi con una stretta al cuore.

“Non vorrei sembrarti troppo drastico, ma dobbiamo essere sinceri sulle cose importanti: non credo si possa seguire una carriera artistica e contemporaneamente avere una famiglia serena. Una delle due cose va sacrificata. Ma non sceglierò mai io per te. Devi decidere in assoluta libertà”.

Ero a un bivio. Luca era l'uomo della mia vita. Ne ero certa. E mi era bastata una settimana per capire che avrei voluta stare sempre con lui.

Recitare, però, mi piaceva molto. E poi c'era l'eccitazione di sentirsi ammirate, di incarnare l'ideale femminile... Da quando avevo cominciato a lavorare nel cinema, qualcuno mi riconosceva. Sciocchezze? Forse, anzi certamente. Ma piacevoli, piacevolissime.

Ci pensai per un'intera settimana. Mi ero resa conto, infatti, che Luca aveva ragione: non sarei riuscita a conciliare le due cose, anche perché, con il mio

carattere perfezionista, fare l'attrice avrebbe significato studiare tanto, lavorare ancora di più e non prendere sottogamba nulla.

E, alla fine, decisi: scelsi Luca, l'amore e la famiglia.

Rimpianti? No, perché il nostro è stato un matrimonio felice. Rinunciare alla vita un po' sopra le righe che avevo sognato da giovane non è stato un sacrificio: mio marito e i miei figli mi hanno dato moltissimo.

Però... quando mia figlia si è iscritta ad un corso di recitazione, ne sono stata felice. Mia figlia è bella – assomiglia a me – ma ha lo stesso carattere di suo padre. Qualcosa mi dice che riuscirà a sfondare. E, in fondo, mi fa piacere che qualcuno che amo e che mi assomiglia tanto continui il mio sogno.

Adele

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – Scoperte vitali e piccole rivoluzioni

Siamo passati da una media di 40 anni di vita all'inizio del 1900, ai circa 84 anni attuali, con un'aspettativa, per un bimbo che nasce oggi, di oltre 100 anni di sopravvivenza. Ma quello che più conta è che sono molto confortanti anche le prospettive riguardo alla qualità della vita. E tutto grazie alle scoperte e alle

invenzioni che sono state numerosissime durante il ventesimo secolo. Tra le tante...

TRE

L'INSULINA

La sorte di milioni di diabetici (attualmente se ne contano 5 milioni solamente in Italia) si è radicalmente trasformata con la scoperta dell'insulina da parte di Bating e Best nel 1936. Infatti, se prima erano condannati a vita breve e da invalidi, successivamente hanno potuto non solo convivere a lungo con la loro malattia, ma anche affrontare una vita praticamente normale, con gravidanze, attività sportiva e addirittura agonistica.

IL TETRAPAK

Ovvero il latte nel cartone. Inventato nel 1939, il polietilene è una delle materie plastiche che ha trovato le maggiori applicazioni nel settore dell'imballaggio alimentare. Chi non ricorda i primi "cartoni" del latte? Quelli dalla scomodissima forma a piramide triangolare che non si sapeva come prendere in mano e che occupavano tanto spazio in frigorifero. Dopo un periodo di diffidenza e qualche aggiustamento di tiro (la forma triangolare è stata sostituita dai più pratici parallelepipedi), le bevande in cartone hanno conquistato il mercato: latte, succhi di frutta e persino il vino, in contenitori pratici, leggeri, igienici e che non si rompono.

Hai qualche suggerimento da inviare? Secondo te, quale è l'invenzione del secolo scorso che ha rivoluzionato il nostro modo di vivere?

Manda una email al: telefonodargento@hotmail.it oppure telefona al
333.1772038

Dai... prova!

6 – APPMANIA

App salva-vita per Android per la sicurezza personale e del telefono



Viaggiare è bello, ma bisogna anche essere prudenti. soprattutto se si visitano posti nuovi o se si gira da soli.

Uno smartphone può essere protetto con allarmi antifurto non solo per rintracciarlo dopo averlo perso, ma anche in modo che nessuno possa spostarlo, aprirlo o rubarlo in silenzio.

Le applicazioni che funzionano un po' come allarmi sonori potenti sono fantastiche protezioni di un dispositivo mobile, che possono anche tornare utili come salva-vita, anche per allontanare malintenzionati o per salvarci in brutte situazioni.

Vediamo qui alcune applicazioni utili sia a proteggere il telefonino contro i ladri, sia a proteggere se stessi sfruttando lo smartphone Android, sia esso un Samsung, un LG, un Nexus o un HTC.

1) [Antifurto](#) è un'app progettata per **proteggere il telefonino dai ladri**, che emette un **allarme** se qualcuno prova ad usare il telefono provando password casuali.

L'applicazione consente inoltre di impostare un allarme se il telefono viene scosso. In questo modo, teoricamente, è possibile fare in modo che il cellulare emetta un allarme sonoro nel caso qualcuna afferri la borsa che lo contiene, per provare ad attirare l'attenzione sul borseggiatore.

È inoltre possibile configurare un allarme con un tono particolarmente acuto, far vibrare il telefono o far illuminare lo schermo con luci.

2) [Anti-Theft-Alarm](#) è un'app antifurto che, quando attivata è capace di emettere il **suono di una sirena ad alto volume** quando il telefono viene mosso.

L'allarme scatta anche se qualcuno stacca il caricabatterie dal telefono cellulare o dal tablet, sarà anche scattare l'allarme.

Questa è l'applicazione ideale per proteggere il cellulare quando ci si trova in luoghi pubblici o se si tiene in carica lo smartphone lontano dagli occhi.

3) Con app come [Emergency Light](#) si cambia genere e si passa agli **allarmi per spaventare eventuali aggressori con luci e sirene**.

Visto che di solito si tiene sempre il cellulare in tasca, l'app permette di premere rapidamente un pulsante ed accendere l'allarme che è uguale alla sirena della

polizia.

4) [Allarme d'emergenza](#) è un'altra app gratuita per fare del telefonino uno strumento di supporto nel caso ci si trovi da soli in situazioni pericolose.

5) L'app [BeSafe](#) è la più completa applicazione semi-gratuita per Android, anche se non molto pratica.

C'è un allarme SOS che segnala anche la posizione GPS, permette di ricevere una finta chiamata ed inviare un messaggio SMS ad un numero specificato.

6) [Panic Button Red](#) mostra un bel pulsantone rosso che funziona come tasto di panico.

Non è però un allarme sonoro, ma un modo per inviare un SMS o una Email automatica d'emergenza.

7) [Circleof6](#) è meglio ancora perché è completamente gratis e permette di configurare 6 amici o familiari che possono essere simultaneamente contattati in caso di bisogno.

Verrà loro inviato un SMS con le coordinate della posizione geografica dove ci si trova.

In situazioni critiche, Circle of 6 può chiamare due numeri di telefono fissi o un numero di emergenza locale a scelta.

8) [Eyewatch](#) è un'app facile da usare per la nostra sicurezza personale, che consente di **attivare avvisi di emergenza istantanei ai contatti di fiducia**,

avvertendoli anche sul dove siamo.

Questa app è davvero potente perchè scatta foto da condividere con i contatti, traccia la posizione tramite GPS o rete, fa da allarme silenzioso ed invia chiamate d'emergenza anche se non prende il segnale.

E 'molto bello vederla in azione quindi vale la pena provarla, perchè con un solo tocco, l'applicazione invia automaticamente e-mail ad ognuno dei contatti impostati per fargli sapere che siamo nei guai.

9) [**TravelSafe - Numeri di emergenza**](#) è l'app ideale in viaggio, per avere tutti i **numeri d'emergenza di ogni paese**, sempre pronti nella memoria del cellulare.

IL TELEFONO D'ARGENTO HA BISOGNO DEL TUO 5 PER MILLE

Anche quest'anno nella denuncia dei redditi, come sai, c'è la possibilità di dare **gratuitamente** il tuo 5 per mille al Telefono d'Argento.

La "Pillola per Navigare" fornisce settimanalmente, ad alcune centinaia di amici che hanno frequentato i nostri corsi di computer, informazioni notizie curiosità ed ha soprattutto lo scopo di creare una rete di amicizia sempre più ricca e coinvolgente.

***Il Cinque per Mille non costa nulla;**

*Controlla che il tuo Commercialista versi il Cinque per Mille al Telefono d'Argento;

*Chiedi a parenti e amici di sostenere il Telefono d'Argento con il loro 5 per Mille;

*Basta mettere solo il numero del Codice Fiscale del Telefono d'Argento

C.F. 97335470585

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: telefonodargento@hotmail.it

Sito Internet: www.telefonodargento.it

**SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:**

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il [333.1772038](tel:333.1772038).

BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento