



PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 143

3 Settembre 2013

Qui al **Telefono d'Argento** siamo tutti molto felici di avere la possibilità di condividere quanto contenuto in questo numero della Pillola per navigare; inviata gratuitamente, è il frutto e il risultato di un lavoro fatto con amore e dedizione. Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

Questa è la riflessione della settimana.

Si parla tanto bene del paradiso, si esalta un altro mondo più giusto, si attende un anno migliore del precedente, ma a buon conto si rimane ben piantati nell'oggi, negli interessi codificati, nel piccolo orizzonte consueto, nelle abitudini incrollabili. Intendiamoci bene: è pericoloso vivere di illusioni, tenendo la mente e il cuore protesi solo in un futuro evanescente. Può, infatti, nascere una sorta di alienazione che ci fa dare le dimissioni nei confronti del presente (e talora una religiosità mal intesa ha prodotto effetti di questo genere).

Ma è altrettanto rischioso spegnere ogni desiderio, eliminare ogni progetto, demolire ogni utopia, castigare l'attesa, piombando in un truce realismo, fatto

solo di calcoli e vantaggi immediati. È, questa, la scelta della persona gretta ed egoista, della società senza grandi idee, della politica che si accontenta della gestione dell'immediato, della pastorale che ignora i valori ultimi e, quindi, anche l'oltrevita e il paradiso. Detto con le parole di uno scrittore americano, Oliver Wendell Holmes, «la cosa più importante nella vita non è tanto dove stiamo ma in quale direzione stiamo andando».

Card. Gianfranco Ravasi

"Il Mattutino" - da L'Avvenire

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti
2. La “Pillola per navigare” – Le ricerche speciali di google
3. Le nostre ricette – Involtini ai sapori di mare
4. Raccontaci di te – Cinema e film
5. Scoperte vitali e piccole rivoluzioni. Due
6. Appmania! – Reset e ripristino di Android

Ricordiamo che il Telefono d'Argento ha istituito un servizio telefonico **gratuito** per aiutare a superare le difficoltà nell'uso del computer.

In caso di bisogno chiamare il numero telefonico:

333.1772038

Inoltre, per chiedere chiarimenti, mandare una e-mail a:

telefonodargento@hotmail.it

Per coloro che, non ancora iscritti alla *Pillola per navigare*, desiderano iscriversi, inviare una e-mail all'indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

oppure telefonare al **333.1772038**.

1 – APPUNTAMENTI

Il giovedì alle ore 17.30 Parrocchia di San Roberto Bellarmino – Piazza Ungheria

Pomeriggio nel terrazzo

Per informazioni: 06.8557858

Il mercoledì ore 17.30 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

CUCINA CRUDISTA CREATTIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

Corso di cucina naturale crudista – Ricette ispirate dalla lettura della Bibbia.

E Dio disse " Ecco, Io vi do ogni erba che produce seme e che è su tutta la terra e ogni albero in cui è il frutto, che produce seme: saranno il vostro cibo"

(Genesi 1,29)

Con la collaborazione della dott.ssa Bruna Bouchè per gli aspetti nutrizionali e delle chef del Telefono d'Argento per la realizzazione delle ricette – Fotografie di Gabriella Baldelli.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 - 063222976

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Le ricerche speciali di google, strumenti con risultati automatici

Google non è l'unico motore di ricerca esistente ma è certamente il più completo, soprattutto per noi italiani che non possiamo certamente affidarci a motori di ricerca americani come DuckDuckGo o Bing.

Il motore di ricerca Google, nel tempo, si è evoluto e per un certo tipo di ricerche o scorciatoie non fornisce soltanto una lista di pagine web, ma risponde direttamente alla domanda, o fornendo automaticamente il risultato oppure visualizzando uno strumento aggiuntivo di calcolo.

Basti, ad esempio, cercare informazioni su film, luoghi o personaggi famosi per trovare schede complete direttamente sulla pagina dei risultati.

Nel corso degli anni sono anche migliorate ed aumentate di numero le ricerche speciali di Google con cui è possibile trovare risultati immediati per diverse esigenze che, per risparmiare tempo in futuro o per semplice curiosità, vale la pena conoscere.

Quello che segue è un elenco di 10 ricerche speciali Google con risultati automatici che funzionano da scorciatoie per il motore di ricerca.

1) L'ora esatta in qualsiasi città del mondo

Scrivere su Google, "ora di Londra" per vedere l'orario esatto a Londra.

Scrivere solo la parola ora per sapere esattamente che ore sono in questo momento.

Questa scorciatoia speciale di Google è utile a vedere che ora è in ogni grande città in tutto il mondo.

2) Alba e Tramonto

Scrivere su Google Alba a Londra oppure Tramonto a New York per sapere l'ora esatta di quando sorge il sole a Londra o di quando tramonta a New York.

3) Demografia

Scrivere Popolazione Los Angeles per sapere quanta gente vive a Los Angeles oppure disoccupazione Italia per sapere il tasso di disoccupazione rilevato in Italia secondo le ultime stime.

Quello della popolazione funziona per ogni città del mondo.

Il dato è estratto da Wikipedia.

4) Traduzione

Anche se con Google si può usare la pagina Google Translate per fare qualsiasi traduzione, c'è una scorciatoia sulla pagina principale di Google per avere come primo risultato la traduzione di una parola o di una frase in un'altra lingua.

Ad esempio, scrivere translate sono andato al mare in francese e Google rispondere automaticamente mostrando la traduzione della frase.

5) Conversioni di unità e monete

Se si vuol sapere quanto vale un Euro in dollari scrivere 1 Euro in dollari mentre se si vuol sapere a quanto corrisponde 100 miglia in chilometri scrivere "100 miglia in chilometri".

6) Meteo

Se si vuol sapere che tempo fa a Parigi o a Milano, scrivere Tempo Parigi o meteo Milano.

Google non solo fa vedere la temperatura e la condizione meteo attuale in quella città, ma anche la previsione per i successivi 10 giorni e poi le precipitazioni attese ed i venti.

Questo funziona per ogni città del mondo.

7) Ricerche su siti specifici

Se si vogliono cercare articoli particolari su Repubblica.it o su Navigaweb.net che parli di un argomento specifico, scrivere site:navigaweb.net android oppure site:repubblica.it berlusconi.

Questo funziona per tutti i siti web e basta scrivere, dopo site:, il dominio principale e non l'indirizzo completo del sito.

8) Calcolatrice

La calcolatrice in Google è sempre esistita e permette di sapere quanto fa $2+3$ in modo veloce, con risultato diretto.

Adesso però la Calcolatrice su Google è completa di tastierino numerico.

Provare quindi a cercare quanto fa $2+2$ per far comparire una vera e propria calcolatrice scientifica (oppure cercare calcolatrice).

La calcolatrice è anche capace di disegnare grafici.

9) I film al cinema

Su Google è facile vedere quali film fanno al cinema ed a che ora nella propria città.

Scrivere film a roma per cercare i film in programmazione nelle sale con tutti gli orari.

10) Definizioni

Google ha integrato nel motore di ricerca la funzione di vocabolario in tutte le lingue del mondo.

Si può quindi cercare definizione esempio per trovare come primo risultato la definizione della parola esempio, senza dover cliccare su nessun altro sito.

Conoscevi già questi modi di usare Google?

Ne conosci altri? Iniviali al telefonodargento@hotmail.it

Se c'è qualcosa che vuoi approfondire, chiedi chiarimenti inviando una e-mail a:

telefonodargento@hotmail.it o telefona al **333.1772038**.

3 – LE NOSTRE RICETTE

La nostra scelta di condivisione è sempre rivolta a ricette semplici semplici che prevedano l'utilizzo di ingredienti il più possibile vicino al loro stato naturale.

E' semplice, in fondo.



Involtini ai sentori di mare

Una ricetta bella e soprattutto buona! Se volete rimembrare il gusto del mare potrete farlo con le alghe nori (assicuratevi che non siano tostate perché alcune lo sono)! Questo tipo di alghe è facilmente reperibile perché usato nella preparazione del sushi. Le Nori sono alghe dall'elevato contenuto proteico e dall'equilibrata presenza di vitamine, sali minerali ed Omega 3. In questa ricetta sono abbinate alle mandorle e alle carote.

Ingredienti

- 1 zucchina
- 1/2 T di mandorle
- 1/2 T di fibra di carote
- 1 ciuffo di prezzemolo
- 1/2 foglio di alghe nori
- sale
- pepe

Procedimento

1. Affettare la zuccina con un pelapatate creando delle strisce abbastanza larghe e sottili.
2. Frullare le mandorle e ridurle ad una farina grossolana.
3. Con l'aiuto di una centrifuga ottenere la polpa delle carote.
4. Unire la farina di mandorle, la polpa di carote, il prezzemolo precedentemente tagliato finemente, le alghe nori sbriciolate in piccoli pezzettini, sale e pepe a piacere

Cosa ne pensi? Invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

telefonodargento@hotmail.it

4 - RACCONTACI DI TE

Cinema e film

Che cosa fate voi quando siete depresse? Mangiate cioccolata? Dormite? Svaligate negozi di scarpe? Telefonate piangendo alla vostra migliore amica? Bé, io vado al cinema.

Vi racconto la mia storia dal principio.

Molti anni fa vinsi un concorso per maestra e nel giro di un mese, da un piccolo paese in provincia di Rieti, delizioso ma decisamente poco stimolante, mi sono trovata catapultata in una splendida città: Roma.

Un'amica di mia madre mi ha affittato una minuscola casa. L'ho dipinta color albicocca, ci ho messo tutti i mobili che ho recuperato dalla mia cantina e mi ci sono sistemata.

I primi tempi andava tutto benissimo. Lavoro, spesa, casa, un libro e a nanna. Giornate tutte uguali, salvo il weekend, che riservavo a scoprire un po' Roma. Sola, sempre sola. Già, perché non conoscevo nessuno e nessuno sembrava avesse voglia di conoscermi. Forse perché non sono mai stata molto espansiva, forse perché le colleghe erano tutte molto meno giovani di me, all'inizio mi pareva davvero impossibile fare amicizie.

Poi, un giorno, ho scoperto il cinema. Era un giorno che pioveva a dirotto e l'autobus non arrivava. Sono entrata in una sala più per sfuggire all'acqua che per interesse verso il film. Era la prima volta che andavo al cinema da sola. Mi sono seduta e, nel giro di pochi minuti, mi sembrava di volare. Ho riso e pianto e mi sono divertita un sacco. Non ero intimidita dalla situazione, anzi, tutt'altro: m'immedesimavo di più nelle situazioni che vedevo e mi dimenticavo di me e dei miei problemi. Quando si sono riaccese le luci e sono uscita ero serena, aveva smesso di piovere e mi sentivo proprio bene.

Può sembrarvi strano, ma io, in 23 anni, al cinema c'ero stata poche volte. Al mio paese non c'erano sale cinematografiche e, quando uscivo con gli amici, era per una bibita o per un gelato.

In poco tempo sono diventata una vera appassionata di cinema. Non c'era rassegna o anteprima che perdessi. Tutto questo era costoso, certo, ma d'altra parte era l'unico divertimento che mi concedevo.

Ed è stato al cinema che ho conosciuto Andrea. Lo intravedevo spesso. Finché abbiamo cominciato a sorriderci da lontano, poi a salutarci e, una sera, ci siamo

trovati seduti vicini. Siamo usciti commentando il film: i nostri rispettivi giudizi erano talmente diversi che quasi abbiamo litigato. Poi lui mi ha offerto un gelato e abbiamo fatto pace. Così abbiamo cominciato a conoscerci un po' .

Anche Andrea era nato in un paese, come me, ed era venuto a Roma per studiare. Ancora due esami, poi la tesi e sarebbe stato pronto per il lavoro.

Via via che le serate si facevano più calde, abbiamo preso l'abitudine di passeggiare dopo il film; lunghe passeggiate per scoprire Roma più segreta e incantevole, per strade in cui sembra che il passato sia rimasto imprigionato nelle fessure dei mattoni.

Facevamo tardi, ma nessuno dei due aveva voglia di tornare a casa o di scappare. E in effetti, non me lo sono lasciato scappare Andrea. Più esattamente, sono scappata con lui, perché l'ho seguito ad Ancona. Come potevo rifiutare? Mi offriva non solo il suo amore, ma anche un lavoro. E bambini: ne abbiamo avuti tre. E questa è stata la parte più bella del nostro contratto mentre abbiamo continuato ad andare al cinema e vedere tanti film.

Cristina

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038.**

5 – Scoperte vitali e piccole rivoluzioni

Siamo passati da una media di 40 anni di vita all'inizio del 1900, ai circa 84 anni attuali, con un'aspettativa, per un bimbo che nasce oggi, di oltre 100 anni di sopravvivenza. Ma quello che più conta è che sono molto confortanti anche le prospettive riguardo alla qualità della vita. E tutto grazie alle scoperte e alle invenzioni che sono state numerosissime durante il ventesimo secolo. Tra le tante...

DUE

LE VACCINAZIONI

La lotta ai virus si è dimostrata in molti casi vincente con l'avvento delle vaccinazioni, al punto che è scomparso dalla faccia della terra il terribile vaiolo e sta per essere distrutta – decorsi i termini di massima sicurezza – anche l'ultima provetta che contiene gli ultimi virus, conservata nei laboratori dell'OMS a Ginevra. Altra vittoria è stata quella sulla poliomelite con i vaccini Sabin del 1960 e Salk del 1954 che hanno messo fine alle menomazioni fisiche lasciate dalla malattia. Attualmente sono in corso da parte dell'OMS campagne vaccinali in paesi in via di sviluppo. Le vaccinazioni sono un'arma strategica di uso sempre più vasto: sono impiegate come profilassi, dall'influenza alle allergie.

I SURGELATI

Fu l'americano Clarence Birdseye a inventare alla fine degli anni '20. L'idea gli venne osservando dei pescatori canadesi: per conservare il salmone appena

pescato, lo pulivano rapidamente, lo tagliavano a pezzi e lo facevano ghiacciare esponendolo al vento gelido. “Se funziona col salmone” deve aver pensato “funzionerà anche con la carne, con la verdura, con la frutta”. E fu così che il signor Birdseye inventò i surgelati. Dobbiamo a lui se oggi possiamo mangiare la verdura che più ci piace in ogni stagione, se possiamo risparmiare tanto tempo con i surgelati.

Hai qualche suggerimento da inviare? Secondo te, quale è l’invenzione del secolo scorso che ha rivoluzionato il nostro modo di vivere?

Manda una email al: telefonodargento@hotmail.it oppure telefona al 333.1772038

Dai... prova!

6 – APPMANIA

Reset e ripristino di Android anche se il cellulare o tablet non si riavvia



Nelle ultime versioni di Android si può **riavviare il cellulare o tablet in modalità provvisoria** (fare come per spegnere il dispositivo solo che invece di toccare su Spegni, tenere premuto fino a che non compare l'opzione della modalità provvisoria) che è utile per risolvere eventuali problemi, disinstallare

applicazioni che vanno in errore o rimettere apposto impostazioni.

Capita però di dover effettuare un **reset alle impostazioni di fabbrica di Android** quando ci sono errori che non si riescono a risolvere o **anche nello sfortunato caso che lo smartphone o il tablet non si avvia più.**

Questo può capitare soprattutto se si ha un dispositivo sbloccato con permessi di root e si installano applicazioni sperimentali, ma ci sono mille motivi per cui il cellulare non parte più e non carica il sistema operativo.

Può essere un'app fasulla o dannosa scaricata da siti esterni, può essere una modifica interna di sistema, un overclock sbagliato o, semplicemente, un errore della memoria dovuto all'usura.

In tutti questi casi, **si può sempre riportare in funzione il cellulare facendo un reset o ripristino completo di Android.**

Se non è più possibile avviare il cellulare o il tablet, se rimane con il logo Android, se va in loop o se compare, come lo si accende, il disegno dell'androide steso per terra con la pancia aperta, allora bisogna **entrare nella console di recovery interna.**

Per ripristinare Android da un cellulare che non si avvia, spegnerlo completamente ed accenderlo in **modalità Recovery.**

Ogni dispositivo ha una combinazione di tasti diversa per l'accensione in modalità di recupero.

Ad esempio:

- **Sul Nexus 7, sul Nexus 4** e simili premere: volume su + volume giù + tasto accensione

- **Sul Samsung Galaxy S3** (e credo tutti i Samsung) premere: volume su + home + tasto accensione
- **Sul Motorola Droid X** premere: home + tasto accensione
- **HTC One**: volume giù - tasto accensione
- Dispositivi con tasto fotocamera: volume su + camera

Per un dispositivo diverso, compresi i cellulari e tablet Cinesi, cercare su Google e sicuramente ci sarà una combinazione di tasti apposita.

I pulsanti di accensione in modalità recovery vanno tenuti premuti fino a che non compare il menu con l'immagine di un Android sdraiato sulla schiena con il petto aperto.

Nel menu che compare, quello del bootloader, **ci si muove usando i tasti volume su e volume giù** per scorrere le opzioni mentre col pulsante di accensione si attiva un'opzione.

Premere quest'ultimo quando si trova la Recovery Mode per visualizzare il menu di ripristino.

Sempre usando i tasti volume, selezionare l'opzione *wipe data / factory reset* e poi premere su yes per confermare.

Il dispositivo verrà ripristinato al suo stato di fabbrica e tutti i dati al suo interno, comprese le applicazioni installate, saranno cancellate.

Il tablet o lo smartphone tornerà come quando era stato acquistato.

Si perdono ovviamente tutti i dati che, comunque, si recuperano (rubrica compresa) se si utilizzava un account Google ed era stata tenuta attiva l'opzione di backup automatico.

Se durante questa procedura il dispositivo si bloccasse senza rispondere più, lo si può riavviare tenendo premuto il pulsante di accensione così da riprovare il factory reset

Se è invece possibile avviare il dispositivo Android normalmente o in modalità provvisoria vuol dire che il cellulare o il tablet si accende normalmente ma funziona poco bene, si riavvia spesso, è molto lento o le app si bloccano con errore.

In questo caso però si può fare il factory Reset direttamente nel menu di Impostazioni, alla sezione Backup.

Se si utilizza uno smartphone più vecchio con Android 2.3 l'opzione del Ripristino alle impostazioni di fabbrica si trova nella sezione Privacy.

In questo caso, oltre a fare un backup dei dati importanti e delle foto, conviene anche verificare le credenziali di Google Authenticator, che verranno perse durante il reset.

Disattivare quindi l'autenticazione a due fattori prima del reset.

Dopo il ripristino di Android verranno automaticamente reinstallate tutte le app che c'erano prima e verrà caricata la rubrica dall'account Google (dopo aver eseguito l'accesso con lo stesso account di prima).

A meno che non il dispositivo non abbia subito danni interni, **Android è un sistema che può sempre essere riportato alle impostazioni di fabbrica e come nuovo.**

Se il processo di ripristino di fabbrica non risolvesse i problemi o non funzionasse affatto è probabile che ci sia un problema con l'hardware del dispositivo e che

quindi sia rotto qualcosa al suo interno.

L'unica eccezione a questo sono le ROM personalizzate che usando programmi esterni possono aver sovrascritto il software di recupero nella memoria interna (anche se non dovrebbe accadere) rendendo impossibile risolvere il problema software azzerando la memoria e facendo tornare Android come nuovo.

IL TELEFONO D'ARGENTO HA BISOGNO DEL TUO 5 PER MILLE

Anche quest'anno nella denuncia dei redditi, come sai, c'è la possibilità di dare **gratuitamente** il tuo 5 per mille al Telefono d'Argento.

La "Pillola per Navigare" fornisce settimanalmente, ad alcune centinaia di amici che hanno frequentato i nostri corsi di computer, informazioni notizie curiosità ed ha soprattutto lo scopo di creare una rete di amicizia sempre più ricca e coinvolgente.

***Il Cinque per Mille non costa nulla;**

*Controlla che il tuo Commercialista versi il Cinque per Mille al Telefono d'Argento;

*Chiedi a parenti e amici di sostenere il Telefono d'Argento con il loro 5 per Mille;

*Basta mettere solo il numero del Codice Fiscale del Telefono d'Argento
C.F. 97335470585

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: telefonodargento@hotmail.it

Sito Internet: www.telefonodargento.it

**SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono
d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:**

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il [333.1772038](tel:333.1772038).

BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento