
PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 134

2 luglio 2013

Qui al **Telefono d'Argento** siamo tutti molto felici di avere la possibilità di condividere quanto contenuto in questo numero della Pillola per navigare; inviata gratuitamente, è il frutto e il risultato di un lavoro fatto con amore e dedizione. Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite raggiungendo il sito internet: www.telefonodargento.it

NEWS

SOGGIORNI ESTIVI ANZIANI



ESTATE ? CHE FARE?

Per 13€ al giorno, comprensivi di viaggio in pullman, stabilimento, ombrellone lettino e pranzo, è possibile passare una giornata di sole e di mare ad Ostia.

Per maggiori informazioni: vedere sito <http://www.larcaostia.org/> oppure telefonare 06.8557858

Chi rimane a Roma può venire a villa Ada dal 17 giugno al 30 di luglio e partecipare alla manifestazione giunta alla 20° edizione “Roma incontra il mondo

2013”. Il Telefono d’Argento sarà presente il uno dei gazebi dedicato al volontariato. Chiamateci allo 06 8557858 e vi daremo informazioni sugli orari e sui giorni in cui saremo presenti.

RICICLIAMO

Il Telefono d’Argento da circa un mese ha iniziato un servizio davvero molto utile e importante.

Tutto è iniziato qualche tempo fa quando alcuni esercenti di prodotti alimentari e di esercizi di ristorazione sono venuti in associazione per offrire gratuitamente la grande quantità di cibo e di prodotti cucinati che quotidianamente sono costretti a distruggere in quanto rapidamente deperibili.

Noi del Telefono d’Argento, sempre attenti a non far mai cadere proposte così utili ed interessanti, abbiamo aderito immediatamente sebbene consapevoli delle difficoltà .

Intanto per ora ci siamo organizzati in questo modo:

*Con un noto circolo sportivo, che vuole ridurre al minimo gli sprechi inevitabilmente connessi alla propria attività di ristorazione ordinaria, abbiamo concordato un invito bimensile ad un pranzo per 50 amici dell’Associazione (finora circa 150 persone, in tre tornate diverse, hanno pranzato nello splendido gazebo del ristorante). Chi non avesse ancora partecipato può iscriversi per il prossimo pranzo del 10 luglio!!chiamando il tel. 06 8557858 oppure scrivendo alla mail del telefono d’argento. E’ un bell’esempio di condivisione dei beni alimentari troppe volte eliminati oltre che del godimento più ampio di un luogo estremamente bello e panoramico di Roma;

*Tutte le domeniche i volontari del Telefono d'Argento raccolgono il cibo che residua dal pranzo di alcuni ristoranti, lo sistemano in contenitori lo sistemano nei frigoriferi per metterlo poi a disposizione, il giorno successivo, di tutti coloro che vengono nelle nostre parrocchie per cercare accoglienza e cibo.

Sono iniziative importanti ma di grande complessità organizzativa. Volete aiutarci, anche trasmettendoci idee e suggerimenti, su come rendere più efficiente e più esteso questo servizio?

La felicità è un viaggio, non la meta

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti
2. La “Pillola per navigare” – Personalizzare le impostazioni di Windows8
3. Le nostre ricette – Polpette crude dell’orto
4. Sporcarsi le mani – 8
5. Raccontaci di te – Unforgettable
6. Curiosità – Roma leggendaria, misteriosa, insolita e fantastica 59
7. Appmania! – Cos’è un tablet?

Ricordiamo che il Telefono d'Argento ha istituito un servizio telefonico **gratuito** per aiutare a superare le difficoltà nell’uso del computer.

In caso di bisogno chiamare il numero telefonico:

333.1772038

Inoltre, per chiedere chiarimenti, mandare una e-mail a:

telefonodargento@hotmail.it

Per coloro che, non ancora iscritti alla *Pillola per navigare*, desiderano iscriversi, inviare una e-mail all'indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

oppure telefonare al **333.1772038**.

1 – APPUNTAMENTI

Giovedì 11 luglio 2013 ore 9.30 - Biblioteca di Mamre della Parrocchia di S. Frumenzio - Via Cavriglia 8

CONVEGNO “PIU’ CREATIVITA’ PER IL VOLONTARIATO”

“*Creatività Sociale, insieme si può*” è il titolo del progetto che il Telefono d'Argento insieme ad altre tre Associazioni (Oltre le Barriere, il Ponte e Televita) intende presentare alle diverse associazioni di volontariato.

Il Convegno presenterà le 4 iniziative del progetto: il **Turismo Sostenibile**; la **Cucina Solidale**, la predisposizione di un **Portale informatico**, il **Supporto Legale-Amministrativo**. **La partecipazione è libera e gradita.**

Chi volesse partecipare al Convegno ed avesse difficoltà ad arrivare a S.

Frumenzio può telefonare allo 06 8557858 per l'accompagnamento in auto.

Il Martedì alle ore 16:00, continuano gli incontri **APERTA...MENTE**

ANZIANI a S. Agnese Fuori le Mura, via Nomentana 349.

Per informazioni: 06 86207644 (martedì e giovedì, dalle 17:00 alle 19:00)

Il Mercoledì alle ore 10:00, proseguono gli incontri **APERTA...MENTE**

ANZIANI a San Roberto Bellarmino.

Per informazioni: 06 8557858

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – Parrocchia S. Maria della Mercede - Via Basento, 100: "**Per stare insieme**"

Per maggiori informazioni: Tel. 06 88 40 353

Tutti i Lunedì e i Martedì dalle ore 17.00 alle 19.00 – Parrocchia Sacri Cuori di Gesù e Maria "**Venite a trovarci**"

Per maggiori informazioni: Tel. 06 8621 0008

Il mercoledì ore 17.30 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

CUCINA CRUDISTA CREATIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

Corso di cucina naturale crudista – Ricette ispirate dalla lettura della Bibbia.

E Dio disse " Ecco, Io vi do ogni erba che produce seme e che è su tutta la terra e ogni albero in cui è il frutto, che produce seme: saranno il vostro cibo"

(Genesi 1,29)

Con la collaborazione della dott.ssa Bruna Bouchè per gli aspetti nutrizionali e delle chef del Telefono d'Argento per la realizzazione delle ricette – Fotografie di Gabriella Baldelli.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 - 063222976

Il venerdì alle ore 16.30 nell'oratorio della parrocchia di S. Croce a via Flaminia Via Guido Reni 2b, si gioca a **BURRACO**.

Per partecipare telefonare al **Telefono d'Argento** dalle ore 17 alle ore 19 allo 06.3222976 oppure a tutte le ore al 333.1772038

Il venerdì ore 17,30 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

In occasione dell'anno della fede - Approfondimento delle Sacre Scritture con l'utilizzo dei nuovi strumenti informatici, multimediali e telematici.

Per informazioni ed adesioni telefonare 333.1772038 – 06.3222976

Il ***giovedì mattina (ore 10 – 13) e il venerdì mattina (ore 10 – 13)*** sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

Quando ci si sente male, ricorrere alla psicoterapia significa prendersi cura di se stessi. Consapevoli che il malessere può dipendere da un nostro comportamento sbagliato, da scelte che non ci appartengono, da una mentalità che ci condiziona ... ne parliamo con un terapeuta per far emergere, di noi, un lato nuovo, diverso, più affine a ciò che siamo.

Chiama lo Sportello di consulenza Psicologica al numero 331.3248598

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Personalizzare le impostazioni di Windows 8

Anche **Windows 8** si può **personalizzare** in modo decisivo, sia **modificando le opzioni interne del sistema**, sia usando programmi esterni che possono renderne più semplice l'uso globale

Nozioni di base su Windows 8

Per imparare a personalizzare Windows 8 è necessario conoscerne le caratteristiche principali.

La più grande novità è evidente fin dall'inizio ed è quella **schermata iniziale** a scorrimento orizzontale fatta da grossi pulsanti interattivi che vengono chiamati Tiles (in italiano mattonelle) e formano il [menu Start di Windows 8](#)

In ogni momento **si può visualizzare la schermata iniziale premendo il tasto Windows** sulla tastiera.

Altri modi di accedere alle applicazioni è spostando il mouse in basso a sinistra oppure in alto a sinistra dove compare una barra laterale con le applicazioni aperte e dove, in basso, compare la mattonella della schermata iniziale.

Si può anche spostare il mouse a destra e premere sul pulsante centrale della barra.

Le piastrelle sono sempre collegamenti ad applicazioni e possono anche essere interattive mostrando informazioni in tempo reale.

Si possono sicuramente aggiungere piastrelle per accedere a dei file particolari o per aprire programmi, ma, per fare questo, è necessario un software esterno (vedi punto 2).

Premendo col tasto destro su una piastrella si apre un menu di opzioni per

rimuoverla, fissarla, ridimensionarla.

Giocando con le mattonelle del menu Avvio si può personalizzare la schermata iniziale scegliendo le applicazioni preferite, spostandole, raggruppandole e rimuovendo quelle meno usate (vedi anche la mini guida allo start screen di Windows 8 sul sito Microsoft).

Per personalizzare Windows 8, si può partire da:

1) **Il pannello di controllo**

Su Windows 8 ci sono un Pannello di controllo tradizionale per il desktop ed un menu di opzioni chiamato **Impostazioni PC** a cui si accede dalla schermata iniziale di applicazioni.

Alle impostazioni PC si può accedere cliccando sul proprio nome in alto a destra oppure dalla barra laterale che compare spostando il mouse a destra.

Nelle impostazioni del PC, si può, tra le altre cose, cambiare colore alle piastrelle delle app.

2) **Aprire i programmi tradizionali dalla schermata Start**

Anche se ci sono le applicazioni, si possono installare i normali programmi che funzionano anche in Windows 7.

I programmi possono essere avviati dal collegamento sul desktop o possono essere **aggiunti alla schermata iniziale**.

Per farlo basta solo selezionarle nella lista generale delle Apps (visibile premendo i tasti Windows+Z).

Si possono anche **aggiungere alla schermata Start i file normali** (e quindi anche gli eseguibili exe dei programmi portatili) usando un'app specifica come [Tile a](#)

[File.](#)

3) Installare le applicazioni dal Windows Store

Le applicazioni sono diverse dai programmi perchè sfruttano l'interfaccia Metro del sistema ed hanno, più o meno, tutte lo stesso stile grafico e gli stessi tipi di menu.

Le app di Windows 8 sono tantissime e possono essere sfogliate, provate, installate e acquistate se a pagamento.

5) Disinstallare le applicazioni ed i programmi non è necessario

Per disinstallare le applicazioni da WIndows 8, basta solo premerci col tasto destro e rimuoverle dal menu di opzioni.

Per rimuovere programmi di Windows 8 invece si può usare il tradizionale strumento di gestione dei programmi del Pannello di controllo.

8) Spegner il computer con Windows 8

In Windows 8 il tasto di spegnimento del computer è un po' nascosto.

E' comunque possibile aggiungere i pulsanti per spegnere il pc o uscire da Windows 8 sulla schermata iniziale.

Tenere presente che con Windows 8 il computer più che spegnersi procede ad ibernare il sistema per favorire un riavvio veloce.

Se c'è qualcosa che vuoi approfondire, chiedi chiarimenti inviando una e-mail a:

telefonodargento@hotmail.it o telefona al **333.1772038**.

3 – LE NOSTRE RICETTE

Ecco lettura e ricetta presentati mercoledì al corso di

CUCINA CRUDISTA CREAT^TIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

Profeti e animali

Osea

«Essi offrono sacrifici e ne mangiano le carni, ma il Signore non li gradisce; si ricorderà della loro iniquità e punirà i loro peccati.»

Osea 8,13

Isaia

«Si sacrifica un bue e si uccide un uomo; si immola un agnello e si strozza un cane; c'è chi fa un'oblazione e offre sangue di porco; chi brucia incenso e venera un idolo. Come costoro si compiacciono nelle loro vie e amano le loro abominazioni.»

Isaia 66,3

Amos

«Io odio e abomino le vostre feste, non mi piacciono le vostre solennità. Se mi offrite olocausti e oblazioni, non le gradisco: ai vostri sacrifici di grasse vittime non volgo nemmeno lo sguardo. Lungi da me la voce dei tuoi canti; non voglio sentire i suoni delle tue arpe. Sgorghi invece la equità e la giustizia come torrente perenne.»

Amos 5,21-24

Geremia

«Che me ne importa dell'incenso importato da Saba, o della canna aromatica che viene da una terra lontana? I vostri olocausti non mi piacciono, e i vostri sacrifici non mi sono graditi.»

Geremia 6,20

Isaia

«Che m'importa dei molti vostri sacrifici? Dice il Signore. Sono sazio degli olocausti degli arieti e del grasso dei vitelli; non gradisco il sangue dei buoi, degli agnelli e dei capri. Quando venite a presentarvi davanti a me, chi reclamerà questo da voi?»

Isaia 1,11-12

Michea

«Con che cosa mi presenterò al Signore, e mi prostrerò dinanzi al Dio sommo? Mi potrò presentare con olocausti, con vitelli di un anno? Gradirà il Signore migliaia di arieti e libagioni di olio a torrenti? Offrirò forse il mio primogenito per il mio delitto, il frutto del mio seno per il peccato dell'anima mia? Ti è stato fatto conoscere, o uomo, ciò che è bene e ciò che il Signore richiede da te: nient'altro che praticare la giustizia, amare la misericordia e portarti con umiltà con il tuo Dio.»

Michea 6,6-8

Isaia

«Quando voi stendete le vostre mani, distolgo da voi i miei occhi, anche se voi moltiplicate le preghiere, io non le ascolto. Le vostre mani sono piene di sangue. Lavatevi, purificatevi, allontanate le vostre cattive azioni dai miei occhi; cessate di fare il male, imparate a fare il bene, cercate la giustizia, aiutate l'oppresso.»

Isaia1,15-17

Osea

«Poiché io voglio l'amore più che il sacrificio, la conoscenza di Dio più che gli olocausti.»

Osea 6,6

Geremia

«In verità, io non parlai, né diedi comandi sull'olocausto e sul sacrificio ai vostri padri, quando li feci uscire dal paese d'Egitto.»

Geremia 7,22

«Se avessi fame non lo direi a te, poiché mio è l'universo e quanto contiene. Mangio io forse la carne dei tori, o bevo il sangue dei capretti?»

Salmo 50,12-13

«Non andate coi bevitori di vino, e nemmeno coi mangiatori di carne.»

Spr. 23,20

Polpette crude dell'orto



Ingredienti per ca 20/25 polpette:

- ½ kg di carote bio
- 1 zucchina bio
- 1 cipolla bio
- 100 gr di nocciole non tostate bio e 100 gr di mandorle bianche bio, ammollate per una notte
- erbe aromatiche fresche
- 1 C di olio EVO
- sale integrale qb
- 2 C di lievito alimentare in polvere (facoltativissimo)

Per decorare:

- semi di sesamo bio
- paprika dolce

Mettere a bagno per una notte i semi oleaginosi.

Grattugiare, con l'aiuto di un buon robot da cucina, tutte le verdure; prelevare il trito e metterlo in un colino capiente a maglia fine: con le mani appena sporche di

sale, massaggiare le verdure delicatamente; lasciar sgocciolare il tutto per un'oretta circa: otterremo così delle verdure meno "acquose" che sarà possibile incorporare alle nostre polpette e lavorare con maggior facilità.

Cosa ne pensi? Invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

telefonodargento@hotmail.it

4 - SPORCARSILE MANI

Scrivere una storia a più mani – 8

Proseguiamo con la proposta di scrivere un racconto insieme ad altri lettori della pillola; per farlo dovete continuare un po' la storia riportata qui sotto, non dovete scriverla per intero, dovete scrivere solo un breve periodo, diciamo 15 – 20 righe, dopodiché dovete inviarcele al seguente indirizzo di posta elettronica: telefonodargento@hotmail.it.

La vostra continuazione verrà aggiunta alla storia che è pubblicata su questa pagina internet: www.telefonodargento.it/sporcarsilemani.html e dove potete leggerla per intero.

Il "gioco" proseguirà finché tutta la storia, pezzetto per pezzetto, con la collaborazione di tanti lettori, non sarà conclusa! Cosa ne uscirà?

Riportiamo di seguito l'ultima, inviata da Angela, Enrico, Gabriella, Laura, Marisa e Sofia della sede di S. Agnese

Carlo, sorpreso e un po' perplesso per la straripante dichiarazione che si trovava sul palo della luce, memorizzò il numero di telefono sul suo cellulare.

Cominciò a riflettere: "Chiamo o non chiamo?" Gli sembrava impossibile che una ragazza di tale bellezza fosse rimasta improvvisamente e ardentemente fulminata proprio da un tipo come lui. "E' possibile che questa volta sia stato così fortunato da aver fatto subito colpo? E se, invece, fosse uno scherzo? "

Però.... il destino poteva finalmente essergli stato favorevole! Allora, rompendo ogni indugio, compose il numero che aveva trascritto, ma"TU-TU-TU".

E ora continua tu e inviaci una e-mail a: telefonodargento@hotmail.it

5 - RACCONTACI DI TE

Unforgettable!

Ero fresca di studi, quando conobbi Mauro: avevo appena finito le magistrali e intendevo intraprendere il lavoro di maestra, come fosse una missione.

Mi piacevano i bambini, e impegnarmi nella loro educazione avrebbe dato un senso alla mia vita. Che, fino a quel momento, mi aveva procurato molti problemi e qualche pesante vuoto affettivo.

Mia madre, una bellissima donna, si era sposata giovanissima, forse per “sistemarsi”, e aveva fatto due figlie più per convenienza che per convinzione. Non aveva mai pensato che avrebbe anche potuto lavorare e riteneva che doveva essere mio padre a mantenerla.

Possibilmente bene. E così il mio caro papà, oltre al suo impiego in banca, passava le sere a fare lavoretti extra: adorava mia madre e avrebbe fatto di tutto per renderla felice. Così come adorava noi.

A quindici anni mi ammalai di anoressia: ricordo ancora il disgusto che mi procurava ogni tipo di cibo. Mia madre pensava fosse uno dei tanti miei capricci e si rifiutava di prendere in considerazione la mia sofferenza. Fu l’insegnante di italiano a rendersi conto, per prima, della gravità del problema e, conoscendo la situazione familiare, parlò direttamente con mio padre. Il giorno dopo fui portata di peso da un bravo psicoterapeuta: per più di un anno mio padre si sedette a tavola con me, mezzogiorno e sera, e mangiò solo ciò che ingerivo io. A volte, a malapena una foglia di insalata. Per più di un anno, venne con me, ogni settimana, dallo psicologo.

La cura, per fortuna, diede i suoi frutti e ricominciai ad alimentarmi normalmente. Ma, dentro, mi rimase una grande inquietudine, la mania delle diete e il desiderio di occuparmi di bambini: come se, volendo bene a loro, aiutandoli a crescere, potessi riuscire ad amare anche la bambina piccola e spaventata che era rimasta dentro di me.

Ricordo perfettamente quella sera. L’indomani sarebbe stato il mio primo giorno come insegnante e fui invitata a cena da alcuni cari amici. Ero molto contenta: quel lavoro, cui tenevo tanto, mi avrebbe anche permesso di andare, finalmente, a

vivere da sola. Roma era bellissima, al tramonto: un sole rosso indugiava all'orizzonte.

Franco e Marianna abitavano a Trastevere, nella vecchia casa della nonna, che avevano ristrutturato, e che era sempre piena di amici.

La sala da pranzo dei miei amici, calda e accogliente, era piena dei ricordi dei loro numerosi viaggi.

“Ma quanti siamo questa sera?” chiesi, vedendo una lunga tavola imbandita.

“Una ventina, perché abbiamo un ospite molto particolare. Si chiama Mauro e lavora per la Cooperazione italiana. E' spesso in giro per il mondo e ascoltare i suoi racconti è sempre un gran piacere.

La descrizione di Marianna era decisamente riduttiva: Mauro era anche un bell'uomo e, soprattutto, un brillantissimo conversatore. Seduta davanti a lui lo guardai rapita tutta la sera, ascoltandolo, mentre raccontava di tutti i posti sperduti del mondo in cui era stato.

Mauro mi aveva colpita più di quanto pensassi: e non per la sua bellezza o il suo fascino, ma per la grande umanità che lo caratterizzava, per la passione per il suo lavoro, per il suo desiderio di rendersi utile in Paesi bisognosi di ogni tipo di aiuto. Quella notte, non riuscii a dormire pensando a lui: e nei giorni successivi divenne quasi un ossessione.

La sera successiva, sempre a casa dei miei amici, Mauro mi strinse a se mentre ballavamo Unforgettable («significa indimenticabile, come tu sei stata per me da quando ti ho vista la prima volta»).

E non ci siamo mai più lasciati.....

P.P.

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.

6 – CURIOSITA'

Roma leggendaria, misteriosa, insolita e fantastica – 59

Le reliquie di S. Giovanni in Laterano

La basilica di San Giovanni in Laterano custodisce in un tabernacolo, sull'altare gotico papale, due reliquie d'eccezione: le teste degli apostoli Giovanni e Paolo. Veneratissime nel passato, erano state poste nel 1369 entro due busti d'oro e argento tempestati di pietre preziose, realizzati dall'orafo senese Giovanni di Bartolo (o Giovanni di Stefano) per il papa Urbano V. Le due reliquie furono oggetto di un clamoroso furto avvenuto nel 1438, nella notte del 12 aprile, quando furono sottratte le pietre preziose che ornavano i reliquiari.

L'indignazione e lo sbigottimento furono grandi, data l'importanza dei resti. Il sacrilegio era intollerabile. Scattarono le indagini e furono sguinzagliati sbirri, spie e confidenti. Le ricerche si rivelarono a lungo vane, ma poi una fatale ingenuità portò alla cattura dei colpevoli. Al mercato dei pellegrini, presso Campo de' Fiori, si trovavano le botteghe degli orafi e degli intagliatori di pietre. Un certo Servestro

de Pallone voleva acquistare una perla di grande valore da un orefice. La perla, in realtà, faceva parte del santo bottino e l'orefice l'aveva ricettata da due sagrestani della basilica di San Giovanni. L'orefice chiedeva trenta ducati, ma il cliente trovava il prezzo esoso. Tra i due cominciò una lite, prima in sordina poi sempre più accesa e con insulti ad alta voce. I passanti e i bottegai della strada ci fecero caso. Osservando la scena, cominciarono a collegare i fatti e riportarono l'episodio alla polizia pontificia. I ladri furono subito identificati e arrestati, come pure il canonico di San Giovanni, Nicola di Valmontone, zio di uno dei due lestofanti, che aveva collaborato al furto. Il 22 agosto dello stesso anno, con una processione guidata dal pontefice, seguito da tutti i notabili della città, le pietre furono rimesse al loro posto. I colpevoli furono scomunicati e condannati a pene atroci: dopo esser stati appesi per quattro giorni in una gabbia a Campo de' Fiori, i due ladri e il canonico furono trascinati a terra dai cavalli fino a San Giovanni. Là messer Nicola fu impiccato ad un olmo. Gli altri due, dopo il taglio della mano destra, furono arsi. La storia dei due reliquiari con le teste degli apostoli continua nel 1799, quando furono rubati dalle truppe d'occupazione francesi - o, come qualcuno afferma, fusi da Pio VI per corrispondere a Napoleone la quantità d'oro richiesta nel trattato di pace di Tolentino tra Francia e Stato Pontificio - . Quelli che possiamo ammirare ancora oggi sono copie, fatte eseguire per devozione nel 1804 dalla marchesa di Villahermosa.

7 – APPMANIA

Cos'è un tablet?

Il tablet è un computer portatile che permette agli utenti di interfacciarsi con il sistema direttamente sullo schermo, utilizzando una **penna** o gli input delle dita, pertanto non necessita di elementi hardware esterni come la tastiera. Un tablet offre molteplici vantaggi rispetto ad un pc portatile: prima di tutto, la sua maggiore **portabilità**. Secondo alcune statistiche, i tablet sono utilizzati in molti casi in quelle parti della casa in cui sarebbe scomodo utilizzare il portatile (divano, letto etc.) o anche i luoghi pubblici. Questo dispositivo è comprensivo di tutte le funzioni di base di un portatile, come navigare in **Internet**, leggere e editare documenti o guardare video e gallerie di immagini.

Il **sistema operativo** dei tablet varia a seconda dei produttori e dei modelli: i primi modelli in commercio erano basati su sistemi **Microsoft**. La loro architettura era ancora sostanzialmente simile a quella dei personal computer, mentre a partire dal 2010 sono stati commercializzati tablet di seconda generazione basati sugli smartphone e su sistemi **iOS**, **Android**, QNX (come il Blackberry) e altri.



Questi nuovi tablet si distinguono in due grandi gruppi a seconda della loro **connettività**: molti modelli supportano una **carta Sim** per connettersi alla rete e per utilizzare tutte le funzionalità di un normale telefono cellulare (chiamate, SMS etc.), mentre altri dispongono solo di connettività **WiFi** ma mancano di supporto telefonico.

IL TELEFONO D'ARGENTO HA BISOGNO DEL TUO 5 PER MILLE

Anche quest'anno nella denuncia dei redditi, come sai, c'è la possibilità di dare **gratuitamente** il tuo 5 per mille al Telefono d'Argento.

La “Pillola per Navigare” fornisce settimanalmente, ad alcune centinaia di amici che hanno frequentato i nostri corsi di computer, informazioni notizie curiosità ed ha soprattutto lo scopo di creare una rete di amicizia sempre più ricca e coinvolgente.

***Il Cinque per Mille non costa nulla;**

***Controlla che il tuo Commercialista versi il Cinque per Mille al Telefono d'Argento;**

***Chiedi a parenti e amici di sostenere il Telefono d'Argento con il loro 5 per Mille;**

***Basta mettere solo il numero del Codice Fiscale del Telefono d'Argento
C.F. 97335470585**

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: telefonodargento@hotmail.it

Sito Internet: www.telefonodargento.it

**SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo
“PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall’Associazione Il Telefono
d’Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO ELETTRONICO:**

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il [333.1772038](tel:333.1772038).

BUONA SETTIMANA dal Telefono d’Argento