



PILLOLA PER NAVIGARE

NUMERO 105

11dicembre 2012

Qui al *Telefono d'Argento* siamo tutti molto felici di avere la possibilità di condividere quanto contenuto in questo numero della *Pillola per navigare*; inviata gratuitamente, è il frutto e il risultato di un lavoro fatto con amore e dedizione.

Maggiori informazioni sulle attività dell'associazione *Il Telefono d'Argento* possono essere reperite nel sito internet: www.telefonodargento.it

Iniziamo la pillola per navigare con questa riflessione.

A una quarantina di chilometri da Agra, la capitale indiana dei Moghul, celebre per il suo indimenticabile Taj Mahal, si leva la città fantasma di Fatehpur Sikri, edificata nel '500 dall'imperatore Akbar, fautore del dialogo interreligioso.

Ebbene, sulla moschea di quella città era stata incisa la frase

Gesù disse: «Il mondo è un ponte. Attraversalo, ma non fermarti lì!».

che oggi proponiamo, mentre avanziamo verso la fine dell'anno.

Naturalmente il detto - che ha una sua forza poetica e spirituale - germoglia dai Vangeli, là dove Cristo invita a cercare un altro tesoro rispetto a quelli che offrono la storia e la terra, e a non affannarsi nell'accumulo dei beni caduchi (si leggano Matteo 6,19-34 e Luca 12,16-31).

Un Vangelo apocrifo, quello attribuito all'apostolo Tommaso, contiene quest'altro appello di Gesù: «Siate gente di passaggio».

E la Lettera agli Ebrei non esita a suggerire al cristiano di «uscire dall'accampamento» provvisorio in cui ci troviamo perché «non abbiamo quaggiù una città stabile, ma andiamo in cerca di quella futura» (13,13-14).

La nostra civiltà è certamente di matrice sedentaria, tant'è vero che detestiamo i nomadi che s'accampano ai bordi delle nostre città.

Eppure, mai come in questi tempi l'umanità si è fatta frenetica nel voler viaggiare, migrare, cercare.

E spesso questa pulsione interiore è solo segno di scontentezza, di insoddisfazione, di un'attesa frustrata.

Ecco perché è importante muoversi non solo fisicamente, ma anche spiritualmente, tenendo fissa una meta che dia senso all'esistenza.

Oltre il ponte e il fiume turbolento della storia cerchiamo un approdo che sia però più in là, nell'infinito e nei vasti orizzonti dell'anima.

Card. Gianfranco Ravasi

"Il Mattutino" - da L'Avvenire

IN QUESTO NUMERO DELLA PILLOLA PER NAVIGARE:

1. Appuntamenti
2. La “Pillola per navigare” – Impostare google come pagina iniziale
3. Indovina!
4. Le nostre ricette – Purpett....
5. Raccontaci di te – Roma 4 dicembre 2012
6. Curiosità – Roma leggendaria, misteriosa, insolita e fantastica 30
7. Buonumore

Ricordiamo che il Telefono d'Argento ha istituito un servizio telefonico **gratuito** per aiutare a superare le difficoltà nell'uso del computer.

In caso di bisogno chiamare il numero telefonico:

333.1772038

Inoltre, per chiedere chiarimenti, mandare una e-mail a:

TELEFONODARGENTO@HOTMAIL.IT

Cerchi un artigiano? Chiama subito il nostro numero 333.1772038

Con una sola telefonata in poco tempo avrai a disposizione **artigiani competenti ed economici** per effettuare piccole riparazioni: impianti elettrici e idraulici, condizionamento, riscaldamento, antifurto, videosorveglianza, pitturazioni, giardinaggio, impermeabilizzazione, sartoria e tanti altri lavori ancora.

Hai bisogno di un libero professionista?

Allora sei nel posto giusto. Qui puoi trovare il libero professionista del futuro: medico, psicoterapeuta, avvocato, dentista, commercialista e tanto altro ancora a prezzi veramente economici. Quindi se hai bisogno di qualunque tipo di assistenza chiama subito i nostri numeri 06.8557858 – 333.177203

E ora, prima di proseguire con gli altri argomenti della Pillola, desideriamo esprimere un caldo benvenuto ai nuovi iscritti che, nella settimana appena passata, si sono aggiunti ai lettori della *“Pillola per navigare”*. **BENVENUTI A BORDO**

Per coloro che, non ancora iscritti alla *Pillola per navigare*, desiderano iscriversi, inviare una e-mail all'indirizzo: TELEFONODARGENTO@HOTMAIL.IT
oppure telefonare al **333.1772038**.

1 – APPUNTAMENTI

Martedì 11 dicembre alle ore 16:00, continuano gli incontri **APERTA...MENTE ANZIANI** a S. Agnese Fuori le Mura, via Nomentana 349.

Per informazioni: 06 86207644 (martedì e giovedì, dalle 17:00 alle 19:00)

Martedì 11 Dicembre – ore 16,30 Parrocchia Sacro Cuore di Maria, P.zza Euclide, a cura della Sig.ra Patrizia Lombardi, introduzione, lettura, commento, del libro “Conversione” di Leonardo Mondadori.

Per informazioni telefonare 06 808 35 41

Giovedì 13 dicembre ore 10 – Presso la struttura di via G. Frescobaldi 22 - **Cineforum**

Tel. 331.3248598 – 06.8557858

Venerdì 14 dicembre ore 16.30 - CAPPELLA DEI SANTI SPOSI (BASILICA DI S.CROCE AL FLAMINIO) VIA GUIDO RENI 2 - Reading da ”In nome della Madre” di Erri De Luca RIDUZIONE, ADATTAMENTO E VOCE

RECITANTE: STEFANIA DI MICHELE

BRANI MUSICALI ESEGUITI DAL MAESTRO ALESSIO PACCHIAROTTI

INGRESSO LIBERO

Domenica 16 dicembre ore 17.30 – Basilica di Santa Croce al Flaminio – via Guido Reni 2 – Concerto di Natale – Coro Diapason 440 – Maestro Renzo Cilia – Ingresso libero

Tel. 333.1772038 – 06.3222976

Ogni giovedì ore 17 Parrocchia Sacro Cuore di Maria Piazza Euclide

Gioco di burraco - Sono disponibili 2 tavoli.

Per informazioni telefonare il martedì e il giovedì dalle ore 17 alle 19 al numero 06 80 83 541

Tutti i Martedì e i Venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00 – Parrocchia S. Maria della Mercede - Via Basento, 100: "**Per stare insieme**"

Per maggiori informazioni: Tel. 06 88 40 353

Mercoledì 12 dicembre ore 17.30 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b
CUCINA CRUDISTA CREATIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

Corso di cucina naturale crudista – Ricette ispirate dalla lettura della Bibbia.

E Dio disse " Ecco, Io vi do ogni erba che produce seme e che è su tutta la terra e ogni albero in cui è il frutto, che produce seme: saranno il vostro cibo"

(Genesi 1,29)

Con la collaborazione della dott.ssa Bruna Bouchè per gli aspetti nutrizionali e delle chef del Telefono d'Argento per la realizzazione delle ricette – Fotografie di Gabriella Baldelli.

Per informazioni telefonare a 333.1772038 - 063222976

Il giovedì alle ore 16.30 nell'oratorio della parrocchia di S. Croce a via Flaminia Via Guido Reni 2b, si gioca a **BURRACO**.

Per partecipare telefonare al **Telefono d'Argento** dalle ore 17 alle ore 19 allo 06.3222976 oppure a tutte le ore al 333.1772038

Venerdì 14 dicembre ore 18,00 Parrocchia Santa Croce – Via Guido Reni 2b

In occasione dell'anno della fede, si terrà l'incontro *itinerante* del gruppo di **approfondimento** delle Sacre Scritture con l'utilizzo dei nuovi strumenti informatici, multimediali e telematici.

Per informazioni ed adesioni telefonare 333.1772038

Il *giovedì mattina (ore 10 – 13)* e il *venerdì mattina (ore 10 – 13)* sono a disposizione, per consulenze e consultazioni **gratuite**, psicologo e avvocato, presso la struttura di via G. Frescobaldi 22.

Chiama il Telefono d'Argento al numero 06.8557858 o al cellulare 331.3248598.

Quando ci si sente male, ricorrere alla psicoterapia significa prendersi cura di se stessi. Consapevoli che il malessere può dipendere da un nostro comportamento sbagliato, da scelte che non ci appartengono, da una mentalità che ci condiziona ... ne parliamo con un terapeuta per far emergere, di noi, un lato nuovo, diverso, più affine a ciò che siamo.

Chiama lo Sportello di consulenza Psicologica al numero 331.3248598

2 - LA PILLOLA PER NAVIGARE

Impostare Google come pagina iniziale

Hai sempre usato **Google** come pagina iniziale del tuo browser, ma ora che hai acquistato un nuovo PC al posto del celebre motore di ricerca ti ritrovi con una pagina sponsorizzata di cui ti disferesti molto volentieri. Beh, allora che aspetti? Metti mano alle opzioni del browser e imposta nuovamente Google come pagina iniziale.

Come dici? Non sai come si fa? Tra cinque minuti non la penserai più così. Impostare Google come home page è facilissimo su qualsiasi navigatore, Internet Explorer, Firefox o Chrome che sia. Bastano pochi click e potrai finalmente visualizzare il tuo motore di ricerca preferito ogni volta che avvii il browser. Se non ci credi, ecco **come impostare Google come pagina iniziale** passo dopo passo.

Se c'è qualcosa che vuoi approfondire, chiedi chiarimenti inviando una e-mail a: telefonodargento@hotmail.it o telefona al **333.1772038**.

3 - INDOVINA!

L'indovinello della scorsa settimana chiedeva: **Quand'è che porta sfortuna vedere un gatto bianco?**

Soluzione: Quando sei un topo.

E ora ecco il nuovo indovinello:

Può fare il giro del mondo ma resta sempre in un angolo. Cos'è?

Invia la risposta all'indirizzo: telefonodargento@hotmail.it

4 – LE NOSTRE RICETTE

Presentiamo di seguito le letture e la ricetta di mercoledì scorso al corso di

CUCINA CRUDISTA CREATIVA SULLA SCIA DELLA BIBBIA

" Ecco, Io vi do ogni erba che produce seme e che è su tutta la terra e ogni albero in cui è il frutto, che produce seme: saranno il vostro cibo"

(Genesi 1,29)

Da più di 3000 anni Dio, l'Eterno, ammonisce e richiama per mezzo dei Suoi profeti.

Attraverso Mosè ci ha dato il comandamento:” Non uccidere.”

Per mezzo di Isaia Dio disse:” Sono sazio degli olocausti degli arieti e del grasso dei vitelli, non gradisco il sangue dei buoi, degli agnelli e dei capri.” (Isaia 1,11)

E tramite Osea Dio, l'Eterno, disse:” Poiché io voglio l'amore più che il sacrificio, la coscienza di Dio più che gli olocausti.”(Osea 6,6)

E attraverso Geremia:” I vostri olocausti non mi piacciono e i vostri sacrifici non mi sono graditi.”

“Quello che fate al più piccolo tra voi..”

Cosa disse Gesù di Nazareth? “Non sono venuto per abolire la legge, bensì per adempierla”.

Ed Egli ci ammonì con le parole:” Ciò che fate al più piccolo dei miei, lo avete fatto a me.” E chi sono i più piccoli? Generalmente pensiamo ai bambini e alle persone che vivono nella sofferenza più estrema e muoiono di fame. Per loro non esiste quasi alcuna possibilità di vita e di sviluppo nel mondo dettato dalla

“globalizzazione”. Infatti essi fanno effettivamente parte di coloro che vengono ritenuti i più insignificanti, i più piccoli dal punto di vista dei ricchi che siedono a tavole più che imbandite.

Tuttavia, se osserviamo ciò che Dio, l’Eterno, ci spiega dal punto di vista della legge della vita per mezzo di Gabriele in merito a questa affermazione, comprendiamo che ogni forma di vita, tutto l’Essere, porta in sé il respiro di Dio e, di conseguenza, è una parte della grande unità della Creazione. Chi danneggia consapevolmente la parte più piccola della creazione, che sia un uomo, un animale, una pianta o anche il regno minerale, usa violenza nei confronti dei più piccoli, facendo quindi del male a Lui, al Cristo-Dio che, come Coregnante della Creazione, è l’Essere onnipresente, e quindi parte del tutto.

Purpett’ di fer-raw con c-raw-ema di zucchine



Per le purpett’ di fer-raw:

Ingredienti:

due manciate di foglie di spinaci freschi e teneri
una manciata abbondante di semi di zucca
una manciata di mandorle pelate
una *manciatina* di semi di lino (raccomandiamo una manciatina)
un poco di semi di cumino
semi di sesamo q.b.

Procedimento:

Mettere i semi di lino nel macinacaffè e ridurli in polvere.

Lavare e tagliare gli spinaci a pezzi piccoli e metterli nel mixer.

Aggiungere gli altri ingredienti (Tranne i semi di sesamo) e frullare fino a rendere il composto omogeneo.

Versare i semi di sesamo in un piatto, formare le polpette e rotolarle nei semi.

Per la c-raw-ema di zucchine:

Ingredienti:

una zuccina media

un grosso limone

un pizzico di cipolla disidratata

una puntina di peperoncino secco



Procedimento:

Lavare e tagliare la zuccina a rondelle e metterle nel mixer.

Spremete il limone e filtratene il succo, aggiungerne alcune gocce alle zucchine, la cipolla ed il peperoncino.

Se vi sono avanzati dei semi di sesamo dalla panatura delle purpette, unire anch'essi nel mixer.

Mixare bene fino ad ottenere una crema piuttosto densa.

Comporre il piatto ponendo al centro la crema e tutto intorno le purpette'.

Per decorare il piatto:

Ingredienti:

un pizzico di semi di papavero

un pizzico di semi di sesamo

due pomodorini

Procedimento:

Tagliare i pomodorini in quattro spicchi ed intervallarli alle purpette'.

Spolverizzare tutto il piatto con i semi.

Cosa ne pensi? Invia i tuoi commenti al seguente indirizzo di posta elettronica:

telefonodargento@hotmail.it

5 - RACCONTACI DI TE

Come sempre, ricordiamo che questo spazio è aperto al contributo di tutti voi. Se avete una storia che ha lasciato un ricordo non esitate ad inviarcene una copia: i contributi di tutti faranno crescere la qualità della pillola.

Roma, 4 dicembre 2012

Mia mamma era nata, cresciuta e vissuta in una famiglia molto poliedrica che abbracciava la cultura di metà delle terre emerse del globo. A casa avevano un folder dove ognuno, come capitava, annotava una frase significativa, un motto o una poesia. È una cosa straordinaria, ho trovato pagine in almeno quattro lingue diverse. Mia mamma era figlia di questo caleidoscopio straordinario e voglio rendere omaggio a questa sua caratteristica bellissima che affascinava sempre tutti. Ciò che vi racconterò oggi ha qualche citazione qua e là, come piaceva a lei.

Esattamente il 2 dicembre dell'anno scorso tornava a Roma. Erano due anni che combatteva quasi in solitudine, contro un linfoma. All'inizio ce lo aveva detto, poi durante il secondo anno ci aveva taciuto delle recidive e delle due operazioni che aveva fatto. Era fatta così, non voleva disturbare, aveva cercato di cavarsela da sola, ma poi il medico di Lugano le aveva detto che era finita, che non c'erano più speranze, che le si sarebbe rotta un'arteria e che forse avrebbe avuto giusto il tempo di chiamare i soccorsi. Non faccio commenti, ha detto la verità, non gli si può rimproverare nulla, gli uomini d'onore dicono la verità e lui è un uomo d'onore.

Le disse che non sarebbe arrivata a Natale del 2011. Mi telefonò e il 2 dicembre dell'anno scorso tornò a Roma. Era spaurita, sorrideva, ma aveva una paura terribile. Ce l'avevamo tutti, lo avevano detto i medici svizzeri, i grandi luminari, cosa potevamo noi contro un verdetto senza appello, una sentenza irreversibile come quella. Poco, nulla, eppure pianin pianino, questo poco, questo nulla, ci hanno portato molto più lontano di qualsiasi previsione.

Come diceva san Paolo "è stata una buona battaglia". Ci siamo conquistati un giorno dopo l'altro, non abbiamo mai mollato eravamo in sei, lei, io, Paolo, Laura, Matteo e Simone, tutti uniti, saldi e compatti come un parallelepipedo, come un monolite contro il destino, il male e la paura. La speranza riaffiorò subito, e la paura le era sparita dagli occhi. Abbiamo trovato nei professori dell'ospedale, persone non solo preparate, ma anche accoglienti e rassicuranti che hanno creduto e combattuto anche loro con coraggio al nostro fianco.

È stata una buona battaglia perché abbiamo gioito dello stare insieme, abbiamo festeggiato Natale 2011, il mio compleanno, il suo compleanno, quello di Simone, quello di Paolo, quello di Laura, i 18 anni di Matteo. Abbiamo fatto insieme tutto quello che un anno intero può portare di bello.

È stato un grandissimo regalo del destino. E poi abbiamo fatto quadrato quando il male inesorabile tornava dopo pochi mesi senza dare tregua, quando appena appena iniziavamo a pensare di avercela fatta. È stato implacabile, ma noi non abbiamo ceduto di un passo, colpo su colpo abbiamo lottato con lei, per lei.

Purtroppo a lei toccava il compito più ingrato: di essere la testa d'ariete contro il destino. Ma le eravamo sempre vicini, non si è sentita mai sola, anche nei momenti difficili cercavamo di ridere e scherzare, di minimizzare affinché lei si nutrisse del nostro coraggio, del nostro amore per lei. Purtroppo è stata una lotta impari, come cercare di svuotare il mare con una conchiglia. Ha combattuto come una leonessa, il coraggio non le mancava, era una roccia, ma non si possono rubare più di 365 giorni alla morte e così è stato, il 2012 è stato un anno bisestile, si è spenta all'alba di sabato 1° dicembre. Non abbiamo permesso alla paura di riinsinuarsi nel suo cuore, ma era proprio sfinita, era stata una battaglia inesorabile.

Giovedì dopo il pranzo mi aveva detto “sono stanca, voglio dormire”, da allora non si è praticamente più svegliata, è scivolata verso quel riposo che oramai anelava tanto. Quando mi ha telefonato il dottore dell'ospedale quella mattina e mi ha detto “è finita”, il primo pensiero è stato “è giusto così”. Si era fatto tutto il possibile, lei stessa aveva fatto l'impossibile, l'inimmaginabile, al di là di ogni

previsione, ma poi in qualunque battaglia, tutti, vincitori e vinti, hanno diritto al riposo e il suo è sicuramente il riposo del giusto.

Ci addolora che non sia più fra noi, ma vi ho voluto raccontare la storia del suo coraggio per farvi sapere che è stata fino all'ultimo la donna che conoscevate: determinata, combattiva e coraggiosa al di là anche delle sue possibilità fisiche, perché era diventata uno scricciolo magrolino magrolino, eppure è stata sempre presente, fino all'ultimo con l'anima e il cuore, anche se era stremata.

Ha vissuto la sua vita come voleva lei, nella sua amata Lugano, un pochino meno a Roma, dove non le piaceva molto stare. Ha trascorso l'ultimo anno combattendo contro un male inesorabile, ma anche condividendo 365 giorni memorabili con noi, che ci hanno arricchito tanto, che hanno scacciato i brutti pensieri dal suo cuore e che ci hanno insegnato una volta ancora che, “anche se la battaglia è impari non si deve mai cedere di un passo, se proprio bisogna soccombere lo si deve fare con le armi in pugno, senza paura, urlando alla vita che potrà toglierci anche l'ultimo respiro, ma non potrà mai toglierci il coraggio e men che meno l'amore delle persone che ci amano”

Vorrei leggervi una cosa che a mamma piaceva molto:

Lascio la mia infelicità ai felici
perché si rendano conto
del grande dono che hanno ricevuto.
Lascio il mio amore
alle persone che non ho mai amato
poiché mi pento di ciò.

Lascio la mia saggezza alla Saggezza
perché la dia a qualcuno di più degno di me.
Lascio la mia anima a Dio.
Lascio la mia umiltà
a te che leggi questa lapide,
per dire al mondo che
siamo tutti peccatori.

Francesca Cipriani

Invia anche tu la tua storia a questo indirizzo:

telefonodargento@hotmail.it

Se invece preferisci raccontare la tua storia, noi la scriveremo per te; chiama il numero **333.1772038**.

6 – CURIOSITA'

Roma leggendaria, misteriosa, insolita e fantastica – 30

Le illusioni dentro Sant'Ignazio di Loyola



Finora entrando nelle chiese di Roma vi abbiamo spesso invitato ad osservare una piccola traccia, qualche piccolo particolare... Oggi invece cercheremo di stupirvi con qualcosa di molto, molto grande.

Ci troviamo a piazza S. Ignazio, di fronte alla chiesa di S. Ignazio di Loyola , più o meno a metà strada fra via del Corso e il Pantheon. Questa zona è davvero incredibile. Ma l'argomento di oggi lo troveremo dentro la chiesa di sant'Ignazio. Se volete veramente divertirvi, entrando nella chiesa, ricordatevi di seguire il piccolo "itinerario" che ora vi descriveremo.



Appena varcata la soglia guardate con attenzione le geometrie dei marmi sul pavimento: collocatevi proprio al centro della navata centrale, dove queste geometrie formano (...cioè: indicano) un cerchio nel marmo. Ora, guardate in alto. Quello che vedete è lo straordinario ed immenso affresco di Andrea Pozzo, fatto alla fine del 1600, che sembra "sfondare" il soffitto, facendolo sembrare il doppio più alto! Esso descrive, in maniera davvero tridimensionale, una sorta di "altra chiesa virtuale", poggiata sopra quella vera.



Un effetto illusionistico niente male...ma le figure dipinte sul soffitto ("L'epopea dei Gesuiti"), sebbene siano dipinte "3-D", sappiamo che non esistono...e così il cervello (non l'occhio) ci riporta istintivamente al "2-D". Infatti un dubbio resta: le finestre sono vere o disegnate?



Adesso però, riguardate il pavimento e proseguite un pò più avanti verso l'altare, sempre al centro della chiesa. Troviamo un secondo punto nel marmo, indica che c'è qualcos'altro da vedere. Ma cosa? Se alziamo gli occhi non vediamo nulla di anomalo: le colonne, il soffitto, l'enorme cupola (niente male: sono 17 metri di diametro!).

Ora spostiamoci di qualche passo a destra o a sinistra...ehi!!! La cupola, si piega!?! Infatti: la cupola è disegnata!!! E' un altro dipinto di Andrea Pozzo!

La prospettiva della cupola funziona solo sul suddetto disco di marmo; spostandosi altrove la cupola assume una tracciato "impossibile", rivelando la finzione.



Per questa cupola il gioco della prospettiva è veramente impressionante, dal vivo vi assicuriamo che è difficile non rimanere ingannati.

Eccoci entrati così nel magico mondo del Barocco romano. Ora andate pure avanti da soli, facendo attenzione però...a non sbattere contro qualche parete!

Cosa ne pensate? Inviare un commento a: pillolapernavigare@telefonodargento.it

7 – BUONUMORE

Una coppia di sposi sta viaggiando lungo l'autostrada a 70 km/h.

Il marito è al volante, sua moglie lo guarda e dice:

- So che siamo stati sposati per 20 anni, ma io desidero il divorzio!

Il marito non dice niente ma lentamente aumenta la velocità a 80 km/h.

Lei continua:

- Inoltre sto avendo una relazione con il tuo migliore amico...

Ancora il marito rimane quieto ma accelera, mentre la sua rabbia aumenta. Lei dice:

- Sappi che mi prendo anche la casa!

Il marito accelera ancora ed ora la vettura procede a 100 km/h. La moglie continua:

- Ovviamente otterrò anche la custodia dei figli!

Il marito continua a guidare più velocemente. Ora è arrivato a 130 km/h. Lei dice:

- Voglio anche l'automobile, il conto bancario cointestato e le relative carte di credito...

Il marito vede un ponte e comincia lentamente a sterzare verso un pilone di sostegno. Lei dice:

- C'è qualche cosa che desideri avere tu?

Il marito risponde:

- No, no, io ho tutto quello di cui ho bisogno!

- Ma non hai capito che non ti lascio niente? Come puoi dire che hai tutto quello che ti serve?

Il marito, tranquillamente:

- Semplice! Io ho l'unico airbag...

Sostieni la nostra Associazione - Il Telefono d'Argento - Onlus

con il tuo 5 x 1000

A te non costa nulla, per noi è un dono prezioso!

Come fare? È semplice!

Nel prossimo modello della dichiarazione dei redditi (CUD, 730, Modello Unico) basterà firmare nell'apposito riquadro "Sostegno delle organizzazioni non lucrative

di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale..."- indicare nello spazio sottostante il codice fiscale del Telefono d'Argento

97335470585

Donare il 5x1000 non costa nulla!

In attesa della “**Pillola per navigare**” della prossima settimana, il **Telefono d'Argento** invia gli auguri di una settimana felice e in armonia.

Il Telefono d'Argento – Onlus.

Via Panama, 13 – 0198 ROMA

Tel. 06.8557858 – 338.2300499

Indirizzo e-mail: telefonodargento@hotmail.it

Sito Internet: www.telefonodargento.it

SE DESIDERI NON RICEVERE PIU' QUESTO MESSAGGIO dal titolo “PILLOLA PER NAVIGARE”, trasmesso dall'Associazione Il Telefono d'Argento – Onlus”, INVIA, PER FAVORE, UNA E-MAIL AL SEGUENTE INDIRIZZO ELETTRONICO:

telefonodargento@hotmail.it

oppure chiama il [333.1772038](tel:333.1772038).

BUONA SETTIMANA dal Telefono d'Argento